

食いしん防災コミュニティ部会がいく！

(第49回 2022年6月)



ここ3回ほど、『危機管理』をテーマにした真面目な内容を書いてしまった。あなたは「食いしん防らしくない」と落胆しましたか？ それとも「やっとまともになってきたな」と喜びましたか？ ガッカリした読者のために、今回は久しぶりに食べ物ネタでいっちゃおう！

さて、日本でみんなが“常識”と思っていることが、世界でも通用するとは限らない。その一例が、『味噌汁』である。和食においてもっともスタンダードな一品であるこの味噌汁。世界から変な目で見られていることをご存知か？

日本以外にも味噌を使っている国は多い。アジアのほとんどの国には、それぞれ伝統の味噌がある。しかし『味噌汁』があるのは、意外にも日本だけなのだ。他国の目には、「味噌をお湯でといて飲むなんてヘン」と映るらしい。なぜなら、彼らにとって、味噌は調味料だからだ。たとえば、醤油を湯で薄めたものを『スープ』と言われたら、我々は妙だと感じるだろう。その感覚に近いと言えばわかるのではないか。

実際の味噌汁は、単に味噌を湯でといているだけではなく、だしをとっているところがミソなわけだ。しかし、このところ外食の店に多いのだが、具がほとんど入っていない味噌汁（ワカメの切れ端や小さな豆腐が申し訳程度に入っている）を飲んでいると、まさに「味噌を湯でといただけ」な気がしてくる。即席味噌汁もしかりだ。たまに具が多く入っていると、わざわざ「具だくさんの味噌汁」と名うっていたりする。

食いしん防が子どものころは、具がたっぷり入っていて当たり前だった。味噌汁は飲むものではなく、食べるものであった。なぜ最近はこんなに具が少なくなってしまったのだろう？



具だくさんの味噌汁



さびしい味噌汁

食いしん防の好きな具は、じゃが芋や茄子。どんな具が入ろうが味噌汁という名前は変わらないのに、どういうわけか豚肉がちょっとでも入ったとたん、『豚汁』と呼ばれるようになる。他はすべて一緒なのに、味噌は看板から追放されてしまうのだ！そんなに豚は偉いのか？ 味噌の歯ざしりが聞こえてきそうだ。

しかしである。豚汁は実に美味しい。味噌汁定食はなくとも、豚汁定食はある。かつて名阪国道のドライブインで見かけた時、迷わず注文した。大きなどんぶりになみなみと入った豚汁(もちろん具だくさん)にご飯がセットになっている。豚汁が主役なのだ。

豚汁をおかずに食べるご飯のなんと美味しいことか。

味噌とご飯の相性が良いことは、『コメ文化圏』の“常識”である。肉でも野菜でも、味噌炒めにすると最高のご飯の供になる。この至福の組み合わせ、『パン文化圏』の人は知るまい。へっへっへ。両方の文化圏に生きる我々は幸せである。

豚汁

「ぶたじる」と読むのか
「とんじる」と読むのか
それが問題だ…



TOPICS

☆こと防の今年のテーマは？

湖東地区防災ネットワーク（こと防）の全体会議が、今月下旬もしくは来月上旬に予定されている。そこで行われるミニ研修について、市の担当部署との間で準備の協議が進んでいる。相手は昨年の研修でもお願いした中村準一氏だ。

「個別避難計画の作成にからむ話をさせてもらいたいなあ」と中村氏。

「良いですね。ぜひお願いします」

「えっ、させてもらえるの？ やったぜベイビー！」

（※注：中村さんはこんなキャラではありません）

どんな研修になるか、乞うご期待！



今後の活動予定

6月 7日 災害支援市民ネットワークしが研修「災害からの再建に向けて」
下旬？ こと防全体会

7月 2日 防災・減災のつどい（五個荘コミセン）

8月 5日 災害支援市民ネットワークしが研修「女性の視点に立った防災」

10月ごろ // (内容未定)

11月26日 防災出前講座 in 小田苅町

12月ごろ 災害支援市民ネットワークしが研修 (内容未定)

※ 出前講座の申し込み受け付けます！



勝手にQ&Aコーナー

Q：中村さんの言われる『個別避難計画』とは何ですか？

A：大きな災害が起こった時に、自分だけで避難するのが困難な人が、地域には居ら

れます。足腰の不自由な高齢者や、視覚障害者、日本語のわからない外国人などです。そういった方々が避難遅れで被害に遭わぬよう、「だれ一人取り残さない」ための計画を地域で立てる必要があるのです。

Q：味噌汁が日本だけ、というのは信じられません。また嘘をついているのではありませんか？

A：またとはどういうことだ。まるで前にも嘘をついたことがあるみたいではないか。確かに事実と異なることを言ったりもしたが、嘘ではない。記憶違い、勘違い、思い違いなどが重なった結果にすぎない。味噌汁の話も嘘ではない。



オルタナティブ・ファクトだァ！

楽しい質問、お待ちしております！

(文責：こじまっちょ)

