

好きやねん湖東

第9号

生活発表会だよ!!!



ひばり保育園



第二幼稚園



ひばり保育園



第一幼稚園



第三幼稚園

今年も1年間の成果を発揮する一大イベントの季節がやってきました。
この日はかりは、みんなが主役！
笑顔が光る、発表会になりました。やりとげた自信・・・。
また大きく成長しましたね。

今月のごちそう

岸本ごぼうのミンチづめ

<材料(4人分)>

岸本ごぼう	4本
ササミミンチ	100g
木綿豆腐	100g
ひじき	10g
生しいたけ	2枚
人参	50g
土しょうが	少々
白ネギ	少々
卵白	1個分
だし汁	2カップ
酒	大さじ2
みりん	大さじ2
砂糖	小さじ2
薄口醤油	大さじ2
片栗粉	大さじ2
オクラ	8本

<作り方>

- ① ごぼうは、太いものを選び、6～7cmに切る。
- ② 酢を少し入れた熱湯で、ごぼうを堅めに湯がき、冷水にとり、まん中をくり抜く。
- ③ 土しょうが、白ネギ、生しいたけ、人参、くり抜いたごぼうの中身をみじん切りにする。
- ④ ③と、ひじき、ササミミンチ、木綿豆腐、卵白をまぜ合わせて、粘りが出るまでしっかり練る。
- ⑤ ④をくり抜いたごぼうの中に、すき間ができないようにしっかりと詰め込む。
- ⑥ だし汁に、酒、みりん、薄口醤油、砂糖を煮立て⑤を加えて柔らかくなるまで煮る。
- ⑦ 煮あがったら、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑧ 形よく切って盛りつける。色よくゆでたオクラを添える。

<岸本ごぼうとは?>

中岸本町では、近くに愛知川が流れていることから、地質がごぼうの栽培に適しており、昔からこの家庭でも栽培されていました。

特に「岸本ごぼう」と呼ばれるごぼうは、とても太くて、洗ったあと、真っ白になります。

また、柔らかくてサラダに良し、煮ても良い品として、好まれています。

宮崎県でねんりんピックが開催された折には、のれんコーナーにミンチづめの料理を出店し、全国の皆さん方に試食していただきました。



紹介者：小林 昌子さん



協議会にゆ〜す

まず「通学時の安全」への取り組みを決定

第1回「まち協一子育て支援部会」の報告

湖東地区まちづくり協議会の具体的な活動のための組織としてつくられた「子育て支援部会」の第1回の会合が2月21日(火)に開かれました。

この部会では、就学前の子どもから、成人になるまでの青少年の問題などに幅広く取り組むこととしていますが、この日の部会では、緊急の課題である「通学時の安全確保」について検討を進めることを決めました。

現在、学校や地域の各種団体を始め、自治会単位などでこの問題についての検討や取り組みが行われていますが、「子育て支援部会」では、湖東地区での今後の進め方について総合的に協議し、計画的で継続的な「通学時の安全策」をとりまとめ、提言していこうとしています。

なお、今後は学童保育や幼稚園の問題などについても取り組んでいく予定となっています。(野村)



大沢町では、ボランティアの23名が当番を決めてパトロールを実施中

この人を紹介

木工細工の 名人を 訪ねて



河口満行さん(68歳)

今回は、木工細工をされている河口満行さん(中里町)をお訪ねしました。

「木工細工を始めた時期は、会社勤めをしていた頃からです。興味があって、旧永源寺町蛭谷の木地師のところへ勉強しに行っていました。本格的に制作を始めたのは、退職後です。」

鉄を削るのは違い、木を削るのは道具から手作りしなくてはいけないようで、河口さんはそれらをすべて工夫されていました。

また、アイデアマンでもあるので風車や、水路に草が流れこまないようにする竹製の網など色々な制作物を見せていただきました。(小島)



おすすめシネマ

私、福田は、認知症啓発サポーター養成研修に参加してきました。

「ひとりひとりがその人らしく」ー認知症ってどんな病気ーと題した長濱先生（県立成人病センター）の講演の中で、

「認知症は病気です。」

「85歳以上の四人に一人が何らかの認知症を患っているといわれており、誰でも認知症になる可能性がある。」とお聞きしました。これは、もう人ごとではありません。

では、その長濱先生からのおすすめシネマですが、
「折り梅」 「アイリス」 「明日の記憶」
「半落ち」 「私の頭の中の消しゴム」

を取り上げていらっしゃると思います。

また、湖東図書館に置いてあるビデオでは、

「生きたい」 「ユキエ」

が良いそうです。

ご覧になった方がありましたら、事務局までメールまたはFaxで感想をお寄せ下さい。（福田）



環境コーナー

生ごみを焼却ごみとして出さない宣言！！

2月19日（日）、あかね文化センターで「環境とくらしを考えるつどい」（主催：東近江市さわやか環境づくり協議会など）がありました。

事例発表では、「健康な身体づくり、健康な地域づくり」のタイトルで、岡本夢プラン委員会の岡田委員長が環境部の取り組み成果について説明されました。

東近江市岡本町（蒲生）では、ゴミステーションの悪臭問題を解決するために、生ゴミ処理の研修会や実験を実施し、住民が全員納得した上で、全戸を対象に生ゴミ堆肥化を行っています。

また、発泡トレイなどのリサイクルも行い、その結果、可燃ゴミの袋数を半減されたそうです。（スゴイ！）

このお話を聞いてから我が家では、生ゴミを三角コーナーから、直接、燃えるゴミの袋に入れていましたが、少しでも堆肥化するために、コンポストまで運ぶようにしました。（＾＾）

皆さんは生ゴミ処理、どうされてますか？
 今後どうしますか？

（板倉）



スポーツ少年団新入団員 大募集！

東近江市スポーツ少年団（湖東地区）

団名	湖東柔道スポーツ少年団錬成館	湖東錬心館剣道スポーツ少年団	湖東マングース スポ少
申込み及び問合せ先	北花沢町1812 伊藤 勉 45-3466	下里町391-1 伊谷 広司 45-2344	下岸本町351 榎並 藤男 45-0200
募集対象	幼・保年長～小学6年生 性別不問	小学1年生～小学6年生 性別不問	小学3年生～小学6年生 性別不問
活動種目	柔道	剣道	軟式野球
活動場所	錬成館	中学校武道館・湖東体育館	第2小学校運動場
活動時期	毎週 月・木曜日 2年生まで 19:30～21:00 3年生以上 19:30～21:30	毎週 月・金曜日 19:30～21:00	毎週 土曜日 10:00～17:00 日曜日一部実施
費用など	年会費 6000 円	年会費 6000 円	年会費 6000 円、交流会費等 3500 円

団名	湖東ミニバス スポ少	湖東フットボールクラブ	湖東クラブ卓球 スポ少
申込み及び問合せ先	中岸本町160 泉 和宏 090-4493-1546	僧坊町30-3 小嶋 和宏 45-0216	横溝町1500 FAX 45-1886 加藤 忠弘 TEL 45-1886
募集対象	小学3年生～小学6年生 性別不問	小学1年生～中学3年生	小学3年生～中学3年生 性別不問
活動種目	ミニバスケットボール	サッカー	卓球
活動場所	第2小学校体育館	ひばり公園グラウンド	湖東体育館
活動時期	毎週 木曜日 18:30～20:00	毎週水曜日 18:30～20:30 土曜日 14:00～17:00	毎週月曜日 18:30～20:00 18:30～21:00
費用など	入会金 1000 円	年会費 5000 円*2 回他に実費徴収有	入会金 2000 円、年会費 5000 円

団名	湖東空手教室 スポ少	湖東 Jr バレーボール スポ少
申込み及び問合せ先	横溝町1363 加藤 正 45-2507	湯屋町974 FAX 45-1450 中野 文彦 TEL 45-1960
募集対象	小学1年生～中学3年生 性別不問	小学1年生～小学6年生（女子）
活動種目	空手	バレーボール
活動場所	中学校武道館	湖東体育館
活動時期	毎週火曜日 19:00～20:30 一部土曜日 10:00～11:30	毎週水曜日 18:00～20:00 土曜日 14:00～18:00
費用など	月会費 2000 円	会費 5000 円(上半期)5000 円(下半期)

申込書の提出先

- ・各団の活動場所
- ・各団の問合せ先
- ・湖東教育分室

今月の注目！

女子プロゴルファー 西塚 美希世さん（湖東地区在住）にインタビュー

Q：いつ頃から、ゴルフを始められたのですか？

A：高校3年生の時、初めてゴルフ練習場へ行き、父に教えてもらいました。
その年、初めて本コースを回りましたが、ヘタでしたね（笑い）。

Q：では、プロになろうって思われたのはいつですか？

A：やはり高校3年生の時です。

Q：ご両親は、プロを目指すことに、反対されませんでしたか？

A：いえ、応援してくれました。

Q：試合がなく、地元におられる時でもトレーニングされていますか？

A：筋トレの用具も自宅には置いてあるのですが、なかなかできません。
家の近くを歩いたり、プールに行ったりすることはありますが。

Q：ゴルフの練習は、一日に何球ぐらい打たれますか？

A：コースで練習することが多いので、球数はあまり打ちません。

私は、理論ではなく、感性でのゴルフをしています。

ですから、良い指導者には、なれませんね。

Q：試合の時、大勢のギャラリーの前で打つ時、緊張しませんか？

A：そうですね。でも、皆さんに「ナイスショット」と声をかけていただき、応援していただくと、本当に幸せを感じますね。

Q：夢を叶えるのは、ご自身の努力も必要ですけど、ご家族など周りの方々の協力も大切ですね。

A：家族の協力と、周りの方々が理解して下さいますが、ありがとうございます。おかげで、こうしてゴルフを続けていられます。

Q：これまでは2位が最高なので、今年こそ優勝ですね。その時は、この「好きやねん湖東」に記事を掲載させて下さいね。

A：はい、よろしくお願いします。

と、インタビューも終わり 原稿を一旦締めくくったのですが、

【速報! ツアー 初優勝 です!!】

今季の国内女子ツアー開幕戦、ダイキンオーキッドレディスゴルフトーナメント（沖縄・琉球GC・3月3日～5日開催）で
みごと **優勝** されました～！ おめでとうございます！ 今後一層のご活躍をご期待します。



Photo by Ken

編集後記

春よ来い♪ 早く来い♪ 歩き始めた・・・ちゃんが?
あれ? 誰が歩き始めたんだっけ?
まあ、いいっか! (^ ^)

西塚プロ、優勝おめでとうございます。
湖東にも すごい人がおられるのだと あらためて実感。

本誌、好きやねん湖東では、

- ・ おばちゃんの知恵袋（例えば風邪の直し方など）
- ・ 地元だけの特別な料理
- ・ わか家のお宝

といった、情報をお待ちしています。
提供して頂ける方は、事務局までご連絡下さい。



<編集・発行>

湖東地区まちづくり協議会

(事務局)

〒527-0113 東近江市池庄町 505 番地

東近江市 湖東支所 地域振興課内

TEL 45-3702 FAX 45-1570

E-mail : k-machikyo@koto-ken.jp



ママさんバレーボールチーム「バセリ」の紹介です

『バセリ』は平松町のバレーボール好きな仲間から始まった
チームで、現在のメンバーは、約15名です。

この中には、旧湖東町の人だけではなく、旧八日市市の人など
もおられます。

また、初心者の方もいますが、本当にバレーボールが好きな人
の集まりだそうで楽しくやっておられました。

必ずしも活動日に参加する必要はなく、参加できる日、時間に
来てみんなで楽しく汗を流しているみたいです。

今回紹介する『バセリ』では、バレーボールを楽しみたい人を
募集されてます。興味がある人は、見学だけでも来てくださ
い!! とのことでした。

【活動日】 火・土曜日 (20:00～22:00)

【場所】 湖東中学校校体育館

【連絡先】 TEL 45-1367 (山田)

TEL 45-1670 (東野)

