

好きやねん湖東

# 湖東地区 まちづくり情報誌

## 第24号

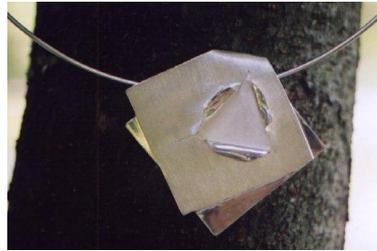


木の魅力を引き出します  
中島 三男・・・三楽工房



20歳の頃に訪れた北欧で、スカンジナビア・アートのクールさと手工芸の精神にインスピレーションを受け、彫金・鍍金を始めました。

吉岡 まさよ・・・工房 Troll



ガラスは秘密にしたい部分まで透かしてしまおう。見えすぎて騙されています。

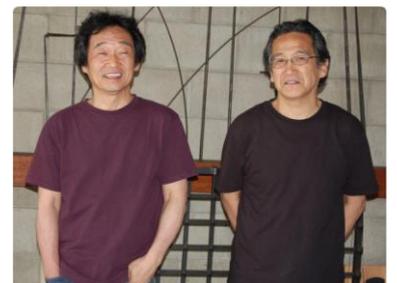
東 ユキヤス・・・Azzurro

## ヘムスロイド村の作家を紹介します!



私自身を磨くことでいのちを吹き込めば幸と精神していく覚悟です

村松 卓・由美子・・・卓工房



金属はリサイクルできるベストパートナー。中でも鉄は素直な金属です。

石倉 創、石倉 康夫・・・  
鍛フォージ・ワークス

「ART・GALLERY ヘムスロイド 2007」には、延べ 15,000 人が訪れました。作家の顔が見られる、話を聞きながら作品を購入できる、楽しいイベントでした。

## 『科学探検隊ココロボ』二年目始動！

5月12日(土)、探検の殿堂において、平成19年度第1回『科学探検隊ココロボ』活動が行われました。

2年目となる今年度は、小学4年生から中学2年生までの46人の子どもたちが参加しています。

この活動は、西堀榮三郎氏の「新しい技術の試みと創意工夫」をテーマに行われており、子どもたちが仲間とチームを組んで、自立型ロボットのプログラムを考え、色々な課題をクリアしていくものです。ロボットによるサッカー大会“ロボカップジュニア”で世界をめざすという大きな目標を掲げ、活動しています。

ロボット自らが判断するようなプログラムを組み立てるのは、大人でも大変難しいものです。でも、参加している隊員たちは、すでに図を描いたり、他チームの動きを観察するなど、積極的に取り組んでいました。

これから一年、隊員たちが、どのような創意工夫を見せてくれるか楽しみです。(早苗)

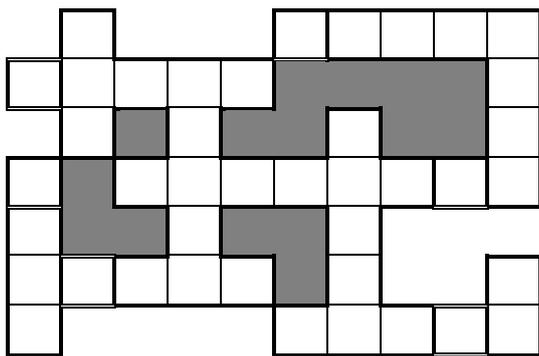


## チャレンジクイズ

リストの言葉をすべて下の枠内に入れた後、二重枠の文字を並べ替えてできる言葉は何でしょう？

[リスト]

オギ エビネ イボクサ リンドウ カラスムギ  
クローバー スズメウリ チカラシバ ヘビイチゴ  
ヤエムグラ カラスノエンドウ



正解者には、粗品をプレゼントします。  
どしどし応募して下さい。

応募方法： 官製はがき、FAXまたはメールで、答えとあなたの住所、氏名、電話番号を記入の上、東近江市 湖東支所 地域振興課内、湖東地区まちづくり協議会までお送り下さい。

締め切り： 7月10日(火) 必着  
発表： 正解者多数の場合は、厳正な抽選の上、決定させていただきます。

## 協議会だより

### 湖東地区まちづくり協議会の 総会を開催

5月17日(木)午後7時30分から、ひばり公園内ののみすまの館において、平成19年度湖東地区まちづくり協議会の総会が開催されました。

総会では、平成18年度の事業報告や決算、平成19年度の計画や予算が示され、出席された全員の方から賛同をいただきました。

また、今後の湖東地区のまちづくりの指針となる、「湖東地区まちづくり計画」の原案や、計画完成までのスケジュールが示され、出席者による意見交換が行われました。

さらに、湖東まち協メンバーズカードも紹介され、今後、まち協にかかわる皆様に配布されていきます。このカードのデザインは、昨年度の湖東中の卒業展に出展された南清水町の松村彩花さんの絵画を採用させていただいています。

平成19年度は、湖東地区では、まちづくり計画に基づく本格的な活動を進めていきますので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。



メンバーズカード

## 栄養士のフロ 中村友美 先生

飽食の時代と言われる昨今、「食育」という言葉が使われる様になり、「給食」についても色々な意味で注目が集まっています。そこで、湖東地区の幼稚園・小学校の給食メニューを担当されている栄養士の中村友美先生にお話を伺いました。

先生が栄養士を目指される事になったきっかけは、高校の野球部のマネージャー時代にあるそうで、部員の食事の献立を考える時、栄養の大切さを強く感じ将来の仕事にと思われたとのこと。

まさにその思いを実現された訳ですね。

日々、子どもたちの給食時の様子を見ていて感じられることをお尋ねしたところ「好き嫌いがあるのは仕方がないことかも知れませんが、やはり使われている食材や作って下さる方への感謝の気持ちを持って、嫌いな物も少しでもいいので食べる努力をして欲しい」とおっしゃっていました。

また、「食事する際に一つのおかずだけ集中して食べるのではなく、ご飯・おかず・汁物と交互に（三角食ベと言うそうです）バランス良く食べて欲しい」と、にこやかな表情の中にもきっぱりとした口調でお話くださいました。

食べる事は、生きていく上でとても大切なこと。各ご家庭でも今一度「食べる」ことについて話し合ってみてはいかがでしょうか。（青西、小島）



中村 友美 先生

中村先生お薦めの簡単朝食レシピを紹介します。

### <ピザトースト> 4人分

(材料) 厚切り食パン	4枚	(作り方) 1	野菜とベーコンを細切りにする。
ピーマン	1個	2	1とピザソースを炒める。
玉ねぎ	1個	3	食パンに2を乗せ、上にチーズをかける。
ベーコン	1枚	4	トーストしてチーズがとろけたら出来上がり！
ピザソース	80g		
ミックスチーズ	80g		



## シリーズ! ドクター湖東診療所 (^ ^)

湖東診療所に勤務11年目の東野先生をご紹介します。

先生は、滋賀県高月町出身（昭和40年生まれ）で、大学は自治医大へ進学されました。

物心ついた頃から、「医者になろう」と決めていたそうです。というのも、当時、近くに医院が無く、風邪をひいたら、自転車で隣の医院まで通っていたということなのです。

診療所の医者として困ることは、患者さんが、言うことを聞かないとき（例えば、薬を飲まないとか、たばこを止めないとか・・・）で、嬉しいことは、「先生の言うことを聞いて、お陰さまで、治ったわ。」と言ってきてくださることだそうです。

「湖東地域のみなさんが、より健康になってもらえればいいな。」という熱い思いの東野先生から、今回の“アドバイス”は、これから、暑くなって梅雨時などに発生しやすい『食中毒』についての注意事項です。

まず、調理や食事の前に

- ・ 手を洗う。
- ・ 食材を洗う。
- ・ 食器を洗う。

この3つはしっかりと。そして、自分の体の免疫力を高めること。これによって、同じものを食べても、食中毒にならない場合があるそうです。免疫力を高めるには、よく寝ること、十分な栄養を取り、適度な運動をすることが大切です。ダイエットばかりでは、免疫力を高めることができません。

それでも、食中毒になって、おう吐したり、下痢をした場合は、しっかり手を洗い、診療所へ行きましょう。（吐しゃ物などは決して、診療所に持参しないでください。）

これから、暑い夏を迎えますが、皆さん、東野先生の注意を十分守って、楽しい夏にしましょう。（板倉）



ドクター東野

### < はしか・風しんの混合予防接種（Ⅱ期）をなるべく早めに受けましょう >

「来年4月に小学校に入学する子ども」が対象です。夏休みに入るまでに接種を済ませましょう。

1歳のお子さんにも、同じ予防接種（Ⅰ期）がありますので、コチラも忘れずこ！。

なお、東近江市内の指定医療機関では無料で接種できます。



# この人を紹介



## トマトのエコ栽培 ～ 農業に熱い男、石原正章 さんを訪ねて ～

中岸本町の石原温室園芸では、3反半のハウスに約8,000本もの“ハウス桃太郎”という品種のトマトを正章さんとご両親の3人で栽培されています。

昨年から土の量を制限し、肥料や水を自動で循環させ濃度をあわせて再利用するという方法に変えられました。この方法に変えることにより、一から耕して土壌消毒をするという作業がはぶけ、何より環境にもよいということです。

現在では、市場への出荷のみで一日多いときで300箱の出荷があるそうです。トマトの収穫から選別、箱詰めまでご家族3人でやっておられるので出荷数を聞いたときは大変さがうかがえました。

人手がほしいとも考えておられますので、トマト栽培などの施設園芸に興味がある方、ぜひ一度ハウスに足を運んでみて下さい。(大橋、嶋林)



# 初めまして

## 元気ハツラツ！ 千田直人 先生（湖東第一小学校）を紹介

今回は、湖東第一小学校で2年生の担任をしておられる新任の千田先生を紹介します。

千田先生は現在26歳で、趣味は写真や友達とのバンド活動だそうです。小さい頃は、電車の運転手かマンガ家になりたかったそうですが、保育士をされているお母さんの影響もあって、子どもと一緒にいるのがとても楽しくて自然とこの道を選んでいたそうです。

「湖東の子どもたちは一人ひとりに個性があって とても素直です。また、湖東は、とても のどかで、自分の生まれ育った浅井町に似ていて落ち着きます。先生になって、関われば関わるほど 子どもたちから返ってくる、その中で新しい自分を発見することもあり、子どもたちと一緒に自分も成長させてもらっています。」

「子どもたちの一人ひとりの持っている世界観を大切に、良いところをどんどん引き出してあげられる先生になりたい。」と語っていただきました。

今後も、千田カラー満載の楽しいクラスになるよう応援しています。

(高野・松野)



千田 直人 先生

<編集・発行>

湖東地区まちづくり協議会

(事務局)

〒527-0113 東近江市池庄町505番地

東近江市 湖東支所 地域振興課内

TEL 45-3702 FAX 45-1570



## 掲示板

### 「おもいっきりアート」を開催します！

10m以上の大きな紙に、おもいっきり描きたいものを書いてみよう！

日時 7月21日(土) 10:00~12:00

場所 探検の殿堂(屋外)

募集人数 200人

問い合わせ・申し込みは、探検の殿堂まで TEL45-0111

<<お便りはこちらまで>> k-chiiki@city.higashiomi.shiga.jp