

好作物人 湖東

広報



No.214
2023.05.



おすそわけ野菜市 3月19日(湖東図書館前)

5月のいこいこ広場 通信

いこいこ広場の行事は以下のとおりです。なお、火曜日の午前10時から午後3時の間はフリースペースとして、湖東コミュニティセンター別館のホールを開放します。フリースペースを希望される方は、まち協事務局までお申込みください。

★5月7日(日)

- ・13:00~14:00【映画音楽CDコンサート】
- ・14:00~16:00【クラシックCDコンサート】
- ・15:00~16:00【福結び

個別無料相談会】

※要申込：申込はこちらから⇒



★5月23日(火) 10:30~11:30

【ちょこっとタクシーでお出かけ♪】

〈東近江総合医療センター 編〉

※ 詳しくは、5月9日のいこいこ広場で説明します。その時に受付もさせていただきます。



★5月9日(火) 10:30~11:30

【いきいき本の元気便】

健康維持に役立つ本の紹介や音読の他、保健師さんから介護予防のお話もさせていただきます。



★5月30日(火)

・10:00~12:00

【家族介護者の会『コスモスの会』】

どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

・11:00~12:00

【まちカフェ】どなたでもどうぞ。



★5月16日(火)

・10:30~11:30 【まちリハ】『スクエアステップ』

・11:00~12:00 【まちカフェ】どなたでもどうぞ。

※ LINE アプリの簡単なお悩み相談、対応させていただきます。



いこいこ広場のコンサート、まちカフェでは、飲み物を100円で提供しています。

新1年生

親子で通学路点検!

3月25、26日の2日間、毎年恒例となった通学路ウォークを実施しました。



この事業は、湖東まち協子育て支援プロジェクト主催で、新小学1年生の親子を対象に、各小学校から自宅まで歩き、通学路の危険箇所を確認しました。

両日で48組の親子の参加があり、当日は民生委員さんにもお手伝いいただきました。

子ども達の登下校の時間に散歩や買い物を合わせ、地域で見守っていきたいですね。



ちょこっとタクシーで

東近江総合医療センターに出かけよう!

ある日のこと、



知人

健診で精密検査が必要になって、東近江総合医療センターに行ったんやけど、タクシーで往復したら6,000円以上もかかってびっくりしたのよ!

と話した。

あれほどこの広報でお知らせしたのに……医療センターなら往復400円で行けるのに……広報の力不足を痛感しました。



そこで!今回は、ちょこっとタクシーを利用したことのない《いこいこ広場》のスタッフ4名と、利用経験者の広報部会員1名の計5名でこのタクシーを使い、東近江総合医療センターまで出かけてきました。

1. 5人各自が電話で予約。今回は《5便(11:35)》を予約しました。
2. 北平柳、湯屋、僧坊中央、大沢、下岸本、それぞれ予約したバス停で待つ。
3. 【11:35】北平柳を出発。湯屋⇒僧坊中央⇒大沢の順番で4人が乗り合せ、【11:51】医療センターに到着。もう1人は下岸本から乗車。乗り合わせがなかったため、少し早めの【11:43】に到着。

★今回は医療センターに用事がないため、バス停より少し歩いて、ランチへ。

4. 食事の前に《7便(14:00)》を予約。
5. ランチをいただき、【13:50】には医療センターのバス停へ。帰りは北平柳に【14:12】に到着しました。

初めて利用した感想は、「免許証返納までに、ちょこっとタクシーの便利さを知っておくほうが良い。」「使い慣れるまで、皆で体験していきたい。」ということだったので、《いこいこ広場》で取り組みます。ご興味のある方は、『5月のいこいこ広場通信』を御覧ください。



湖東図書館と湖東まち協共催イベント開催！！

湖東図書館開館30周年記念事業『野菜を作って食べて元気になろう！』を3月19日、図書館とまち協の共催で行いました。

その1は【おすそわけ野菜市】。開催時間までにたくさんの方が来られ販売を待たれるくらいの大盛況。みなさん、お目当ての野菜、イチゴ、ケーキやおはぎなどを買って求めていました。「野菜が安く手軽に買えてよかった。珍しい野菜もあって、いい機会になった。」との感想も。

その2では、講演会【野菜づくりのコツと裏技】が行われました。事前申込みで定員制でしたが、こちらにもすぐに定員が埋まる大盛況。農業雑誌『現代農業』の

出版社から講師の方が来られ、野菜づくりの名人の裏技を映像で見ながら学べたり、耳より情報も聞けたりととても充実した1時間半を過ごしました。「とても勉強になりました。この夏のトマト栽培に聞いた事をやってみようと思います。たくさんできるといいな！」と感想もいただきました。湖東地区は、農業が盛んで図書館でも農業の本がよく借りられるそうです。


会場では、健康推進委員さんによる1日に必要な野菜の量を確認できるコーナーも用意されていました。まち協は、まちカフェのコーヒー販売と、みどり環境部会のサラダリーフの種蒔きで参加しました。湖東地区はもちろん市内の方との交流もでき、とても素敵な企画だったと思います。



東近江市健康推進員協議会湖東支部の

野菜+1レシピ

〈ごぼうの炒り煮〉



【材 料】	
ごぼう	150g
人参	50g
しいたけ	50g
ベーコン	4枚
グリーンピース	大さじ4
砂糖	小さじ1
醤油	大さじ1
みりん	大さじ1
酒	小さじ1
ごま油	小さじ1

【作り方】

- 1) ごぼうは洗って7mmくらいの輪切りにし、酢水につけておく。人参は皮をむきイチョウ切りにする。しいたけは半分に切り、うすく切る。ベーコンは2cmぐらいに切る。
- 2) 鍋にベーコンと人参を入れ炒める。ごぼうとしいたけを入れ、水160mlと調味料を加えて煮る。
- 3) 仕上げにゆでておいたグリーンピースをちらして完成！



第13回

おやすみ

前に1冊を……

『おてがみほしいぞ』

この絵本は、幼児にはちょっと長いかもしれませんが、こころがほっと、あたたかくなる本です。

ある日、オオカミのギロンは、ヤギの郵便屋が手紙を配達しているのを見かけます。手紙を受け取った動物たちが大喜びしているのを見て、ギロンは手紙が欲しくてたまらなくなりますが、手紙をくれる友達がいません。そこでギロンは……。

20年以上児童文学を書いている友人(こうまるみづほ)が、今回初めての単行本を出したので、皆さんにもぜひ読んでみていただきたいと紹介しました。

この本を読み終わったら、あなたもだれかに手紙を書きたくなりますよ、きっと。

広報部会 Seiko



『おてがみほしいぞ』

こうまるみづほ 作
丸山誠司 絵
あかね書房 出版

第14回は、くいしん防災隊の
こじまっちゃんを紹介してくれます。

読売旗親善ゲートボール大会優勝

2月15日、読売旗親善ゲートボール大会が近江八幡の健康ふれあい公園で行われました。30チームが参加し、6グループによるリーグ戦が行なわれ、『湖東ひばり』チームが見事優勝しました。おめでとうございます。

(選手名 主将：伊藤淑子さん、中嶋好子さん、中嶋和男さん、森田茂市さん、西堀邦央さん)



『湖東ひばり』の主将からメッセージ

今回の読売旗親善ゲートボール大会は初参加でしたが、全員のチームワークがうまくかみ合い、4戦全勝ができました。他のグループの1位との比較でも勝ち点で上回り全体優勝をすることができました。これも日々の練習の成果が出たと喜んでます。

今後も健康を維持しながら目標の【ねりんピック】全国決勝トーナメント出場目指して頑張ります。

快挙達成!! ゲートボール全国選抜和歌山大会女子の部に出場!!



令和4年11月30日、竜王町のドラゴンハットで全国選抜大会の南部1次予選が行われました。この試合は男子の部と女子の部に分かれて行われ、女子の部には21チームが参加。女子の部の『湖東ひばり』はグループ1で4戦全勝し、他のグループの1位との比較でも勝ち点で上回り優勝しました。そして令和5年3月24日、南部・北部の1次予選上位2チームずつ、計4チームが滋賀県の代表権をかけて戦い、見事に全勝しました。その結果、令和5年6月3日～6月4日和歌山県で行われる全国選抜大会の出場が決まりました。全国大会も優勝目指して頑張ってください。

選手名

(左から 主将 伊藤淑子さん、前川よし子さん、中村芳子さん、西澤愛子さん、中嶋好子さん)

2次予選結果

1回戦 湖東ひばり (14点) 対 びわ (8点)
2回戦 湖東ひばり (23点) 対 味釜 (11点)
3回戦 湖東ひばり 対 老蘇……不戦勝

ガーデンマルシェを 開催します♪

★日時：5月28日(日)
午前10時30分～
午後3時00分
★場所：湖東コミセン中庭
(雨天時はコミセン別館)

湖東地区文化協会 文化ステージ発表会のお知らせ

☆日時：5月28日(日) 午後1時30分～
☆場所：湖東コミセン 多目的ホール
和太鼓、日舞、オカリナ、銭太鼓、紙芝居、フラダンスなどが発表されます。

♪ ご来場者さまには、ささやかなプレゼントをご用意しております。お誘い合わせのうえ、お気軽にお越しください。

5月さざんか学習講座

8・22日(月) 18:30～ 三味線に挑戦!!
17日(水) 8:00～ プラチナ教室(野外学習)
17日(水) 9:00～ パンとお菓子を作ろう!!
19日(金) 13:30～ 大人のやさしい書道教室
19日(金) 19:30～ ミラクルレディ教室(刺し子)
20日(土) 9:00～ こどもパン教室
23日(火) 9:00～ 野菜をおいしくクッキング!!

【みんなで走らす、
みんなの湖東まちバス】
走ってます!

お買物・お出かけバスの詳細は……

【申込み・問い合わせ】
一般社団法人 湖東まちづくり
TEL 070-3776-0132

