



好きやねん湖東

湖東地区 まちづくり情報誌 第33号



芸術は、君たちとともに



湖東中学校の3年生は、卒業を記念して 湖東図書館で卒業美術展を開催しました。
皆さんの3年間の成長は著しく、どの作品も思いがこもった素晴らしい作品ばかりでした（〇）

教えてシリーズ 「認知症」パート2

認知症の疑いがあるけど、病院に連れて行く必要があるかなあ？ でも、なかなか本人に言えないし……そんな不安を抱えていますか？ 今回は、湖東診療所の東野先生にお話をうかがいました。



認知症は、早く見つけて進行を止めるための治療を行うことが必要です。そのためには、一日も早く**相談医**の診察を受けることをお勧めします。

なお、医師の診断を受ける前に、自分で行う**チェックリスト**があります。チェックリストの中には、認知症と判断されるのに必要な記憶障害、見当識障害があるか、判断力の低下が見られるかなどの条件が、分かりやすい言葉で書かれています。

このチェックリストに、本人または家族の方が記入して認知症の程度を判断します。チェックリストは、医師から渡されます。

(チェックリストは、製薬会社のホームページでもご覧いただけます。)

その結果、認知症と診断された場合、今後、日常生活に支障が出たりするので、家族の方が気をつけることが大切です。また、近所の方たちにも、こういう状態だからと理解をお願いしておくことも必要かと思います。

相談医： 湖東地区「診療所の東野先生」、「城医院の城先生」
相談される方は、事前に電話で先生の了解をお取りください。
チェックリストホームページ www.e.65.net



NPO法人 ひばりの里 (TEL 47-2215) からのお知らせ
オアシスの成田先生を招いて認知症の講演会を4月に開催します。
詳しいことは、決定次第回覧等で皆さまにお知らせします。

クロスワードパズル

作：めぐみ

1		2	
B			
5	3		4
			A
6			
		C	

【タテのカギ】

- 1 私たちが住んでいる青いきれいな星だよ
- 2 1番めのこぶたは〇〇の家をつくりました
- 3 うさぎとかけっこして勝ったよ
- 4 今年の干支はねずみ、来年はな〜に？

【ヨコのカギ】

- 1 食事をするとき出てくる茶色の犬ってな〜に？
- 5 大掃除のときは仕上げにワックスをかけたりするね
- 6 赤くてシワシワ、お〜すっぱい！



*A~Cの文字を並べ替えて答えを考えてね♪

ヒント：どんなに辛いときでも持ち続けたいですネ

正解者には、「オリジナルブレンドコーヒー豆」を5名の方にプレゼントします。たくさんのご応募お待ちしております。

応募方法 官製はがき、FAXまたはメールで、答えとあなたの住所、氏名、電話番号、感想をご記入の上、4面の事務局までお送り下さい。

締め切り： 4月10日(木) 必着
当選者発表 厳正な抽選の上、商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

今月のプレゼント提供は、
『Soy + CAFE』
東近江市大沢町711 tel 090-6063-9123

まち協だより

ホームページを開設しました!

湖東地区まちづくり協議会では、活動状況や地区内の出来事などを積極的に発信していくため、ホームページを開設しました。ホームページでは、まち協の活動記録やお知らせ、地区内の出来事やまちづくり情報紙などを見ることができます。

検索サイト「グーグル」などで「湖東地区まちづくり協議会」と入力していただくと出てきます。

まだ、未公開のところもありますが、今後は、地区内の自治会や各種団体の情報も公開していく予定ですので、是非「お気に入り」に追加してください。

<http://members.e-omi.ne.jp/suki-koto/>





「雅」を奏でます 銭太鼓!

「私たち、銭太鼓の雅会は、平成15年に発足し、現在6名の会員で活動しています。

日頃は、童謡や懐メロに合わせて楽しく練習し、皆さんとは、老人ホームやふれあいサロンなどで、お目にかからせて頂いています。

銭太鼓の魅力は、老いも若きも誰でも簡単に始められ、軽快なリズムに合わせて銭太鼓を振る事で、脳も活性化され、体も程良く動かせる事です。慣れ親しんだ音楽に合わせて、皆さんも、一緒に銭太鼓を振ってみませんか。心にも体にもひびく銭太鼓のとりこになりますよ!」

記者も、体験してみましたが、楽しく適度な運動になりました。皆さん、元気いっぱい笑顔が素敵な方ばかりなので終始リラックスムードでした。(太田)

「雅の会」では、ただ今、**会員募集中**です。

練習時間： 毎週水曜日 20:00~22:00

場所： 湖東公民館 和室

代表 林

IP電話：050-5802-1818

NTT：45-2838



マイ「エコ」- 普段のeco -

台所でできる「エコ」って、いろいろ皆さんも取り組んでおられると思いますが・・・。

- ・お米のとぎ汁を植木にやる
 - ・フライパンの油污れは、ボロ布で拭き取る
 - ・廃食油は、資源ゴミ回収日に体育館下へ持って行く
- etc ...

でも、ついつい忘れちゃったりする時ありませんか?そこで、“楽しくエコ”できることが大切だと思う私のこだわりの一品が、「アクリルたわし」です!

お茶やコーヒー、ジュースを飲んだ後のカップ類は、台所洗剤を付けずに、これだけで充分きれいにピカピカ!!

実は、こっそり職場の洗い場に持ち込み、口コミで利用者を広めています。(成子)



「アクリルたわし」とは、アクリル毛糸で編んだものです

コトナリエ情報

やったー!

イベント大賞「奨励賞」受賞

東近江市の夏のイベントとして定着した「コトナリエ」が、「第12回ふるさとイベント大賞」の「奨励賞」を受賞しました。今年は、全国から221イベントの応募があり、都道府県による選考や第一次選考を経て、コトナリエなど7つのイベントが受賞しました。

「ふるさとイベント大賞」は、全国各地で開催されている地域の活力を生み出すイベントを表彰し、全国に向けて紹介することによって、ふるさとイベントの更なる発展を応援することを目的に、(財)地域活性化センターがNHKと共催で実施しているものです。

今回の受賞は、家庭から集めた廃食油でできたBDFを100%使用したディーゼル発電機で25万球の電力を賄うなど、環境にやさしい取り組みが評価されるとともに、地元の方々の力と支え合いや、地元企業や大学との連携などによる、イベントを通じた「まちづくり」が評価されました。

表彰式は、3月3日、東京国際フォーラムで行われ、加藤会長と、青山実行委員長が、表彰状と盾を受けました。

加藤会長は、「夏の暑い時にご協力いただいた市民の皆さんのおかげです。」と喜びを語っておられました。



今月のごちそう

よもぎ餅の作り方あれこれ

<その1 米粉を使う作り方>

もち米	一升
米粉	500g
砂糖	ご飯茶碗に山盛り一杯
塩	少々



米粉を熱湯でこねる。こねた米粉をもち米と一緒に40分から50分蒸し器で蒸す。蒸しあがれば、餅つき機に入れて、よもぎ・砂糖・塩を加え一緒によくつく。

<その2 ご飯を使う作り方>

もち米	一升
ご飯	ご飯茶碗に一杯
砂糖	ご飯茶碗に山盛り一杯
塩	少々

もち米を40分から50分蒸し器で蒸す、蒸しあがれば、餅つき機に入れて、よもぎ・砂糖・塩を加え一緒によくつく。

☆ワンポイントアドバイス☆

よりお餅をやわらかくするには・・・

【小麦粉の水溶きを入れる方法】

もち米が、そこそこ蒸せたときに、小麦粉の水溶きをかける。そしてもうしばらく蒸す。上と同じく餅つき機でつく。

【小麦粉をかける方法】

餅つき機でついている時に、小麦粉を上からふりかけてよくつく。

(圭子)

大沢町にあるログハウス、何のお店かな?と思う人も多いはず。営業中はハワイの州旗が目印のこのお店。今回は昨年11月にオープンした【Soy + CAFE】ソイ プラス カフェ のオーナー野村 早苗 さん(大沢町)を紹介します。



【Take-out 青空 cafe】持ち帰り用のハンバーガーやハワイのローカルフードロコモコ丼日替わりのランチBOXに自家焙煎の新鮮なコーヒーやドリンクが自慢のソイプラスカフェ。当初はご主人が趣味でコーヒーのロースターを購入し、挽いた豆を知り合いにあげているうちにおいしいと評判になり、「主人が焙煎した豆を販売できたらな」、「コーヒーをテイクアウトできるお店があったらな」という思いからのスタートでした。

以前、クラブハリエの店員さんだった彼女は黒のハンチングにソムリエエプロンが似合うスレンダーな可愛い人。声をかけると気さくに笑顔で答えてくれます。学校帰りの学生さんやランチタイムの会社員さんと老若男女を問わず早苗さんの人柄に引き寄せられて人が集まってきます。もともと料理好きというだけあって日替わりメニューのランチBOXは、リクエストがある程のアイデア満点です!!

自社工房で挽くオリジナルブレンドの豆はご主人が名前を考えた【東洋】と早苗さんが考えた【極々】、コーヒー好きの方には、たまらないおいしさです。

ハワイアンの音楽をBGMに楽しそうに接客する早苗さんに一度お会いしてみてください!! きっと彼女のいんわりした雰囲気と和みの時間が流れるはずです……。 (KT)



東近江市大沢町711 tel 090-6063-9123
営業日 火曜日～日曜日 11:00～17:00
定休日 月曜日

新シリーズ (ぐるっと友達の輪)

おうちともひこ
黄地 友彦 さん 職業: 会社員(電気工事) 趣味: スポーツ・車



今月は、「若い衆」と「スポーツ」に魅力を感じる青年の紹介です!

- Q 長町は、「若い衆」の活動が活発な地区だと聞いていますが?
- A 長町の守義社(若い衆)は、日頃から地元の行事・祭りなどに積極的に参加するなど、地区の人たちとの交流を中心に置いています。
しかし、最近では、団員の少なくなった守義社だけでは無理なことも多くなってきましたが、幸いにも地区の人たちが協力して下さるので大変助かっています。
また、守義社では、「上下関係」、「挨拶」、「時間を守る」など、大切なことを先輩から数多く教えられてきたので、今後はこれらを後輩にも伝えて行きたいですね。
- Q 高校、大学と7年間、ラグビーをしていたそうですね!
- A はい。ラグビーというスポーツを通じて「やれば、出来る八工魂」と、恩師からは「人の信用を失うのは、金と時間である」との教訓を学びました。
また、ラグビーは、15人で行う競技のため、「相手の気持ちを理解すること」、「仲間を信じること」の大切さを覚え、そして信頼関係の大きさを肌で感じました。
- Q 最近の様子を教えてください
- A 趣味が「車」のため、滋賀県や他府県で行われるイベントに参加しています。



お話を聞きながら、自分の思いをしっかりと話せる姿に頼もしさを感じました。
これからの湖東を支えてくれるひとりではないでしょうか。
次号では、黄地さんから紹介して頂きました、前田さんにインタビューする予定です。(純子、香緒里)

<編集・発行>

湖東地区まちづくり協議会
(事務局)

〒527-0113 東近江市池庄町505番地
東近江市 湖東支所 地域振興課内
TEL 45-3702 FAX 45-1570 IP 050-5801-3701
<http://members.e-omi.ne.jp/suki-koto/>

<<お便りはこちらまで>> suki-koto@e-omi.ne.jp

掲示板

揚げ物油(廃食油)を資源ゴミの日に出すことがすっかり習慣になってきたのではないのでしょうか?



今年もコトナリエで使用するBDF燃料の廃食油を6月8日(日)の朝、各自治会で回収予定です。皆様のご協力をよろしくお願い致します。(^^)