

## 食いしん防災コミュニティ部会がいく！

(第81回 2025年2月)



カレーライスについての話を書くつもりだったが、タイムリーなネタが現れたので、そちらに変えることにする。

石破首相が、所信表明の中で『楽しい日本』というキーワードを打ち出してきた。これは叩かれるだろうな、との予想通り評判はよくない。しかし、石破さんが具体的に何をするつもりかはともかく、食いしん防はこの方向性に賛成である。

政治家が目指す最大のものは、『豊かな社会の実現』だと思う。『豊かさ』とは何かと問われれば、答えは十人十色だろう。そのため為政者が『物質的な豊かさ』を目指すのは、ある意味当然といえる。可処分所得・持ち家率・マイカー所有率など、目に見える数字ではっきり表せるからだ。そして戦争中を除けば、日本は右肩上がりで豊かになっている。

本来であれば、経済が好調な間に、目指すものを『心の豊かさ』にシフトチェンジすべきだった。ところがバブル景気に浮かれすぎて、そのタイミングを逸した。『失われた30年』の間に、日本は経済大国の座からすべり落ち、個人所得の順位もどんどん下がってきた。『物質的な豊かさ』も失われつつあるのだ。

そんなタイミングで『楽しい日本=心の豊かさ』を主張しても、「生活に困っている人たちを助けるのが先だ」、「経済回復できないのをごまかそうとしている」と批判されるのは、火を見るより明らかだ。

しかしスポーツ界では、とくに『勝利至上主義』から『楽しむことが大事』に方向転換している。選手はインタビューでたびたび「楽しみたいと思います」、「楽しかったです」と口にしてている。大相撲の初場所では、序盤で3つ星を落とした豊昇龍に、師匠が「楽しんでやれ」と言ったそうだ。その後全勝で逆転優勝した豊昇龍は「楽しんでやりました」と語った。(おそらく嘘だろう。師匠に対して「なに言ってやがる」と反発して奮闘したに違いない)

食いしん防自身、人生の目標を【面白いことをする】に切り替えて久しい。『楽しい人生』を歩まずして生きている価値があるだろうか？ このコラムをずっと読んでいただいていれば、確かに楽しんでやがるなと納得していただけるだろう。

だから石破首相が“楽しさ”に価値を置くことには共感できる。『物質的豊かさ』を求めたい人は、求め続ければいい。生活に困っている人は、助けるべきだ。でも、『楽しいこと、面白いこと』が好きな人は、それを目ざして行動すべきだ。むろん周りに迷惑をかけないことが条件ではあるが。

カレーライスの話は、次回に書くことにしよう。



## TOPICS

### ☆こと防ブロック活動の希望を大募集

こと防のブロックとは、避難所単位で組まれている自治会のグループ。第1～3までの各小学校、支所周辺施設、ひばり幼稚園の全5ブロックで編成されている。

年2回程度のブロック単位での活動が、毎年度行われている。秋と年明けに1回ずつだ。今年度の秋活動は、HUG体験とそれをもとにした意見交換が行われた。2回目の活動をする時期が迫っているのだが、何をするか決定的な案が浮かばなくて困っている。



そこで各ブロックの代表宛てに、どんな内容とテーマの活動をしたいかのアンケートを送らせてもらった。どんな回答が寄せられるか楽しみだ。もし希望が重複するブロックが複数あれば、合同での開催も視野に入れている。

### ☆カセットコンロの備蓄で注意すべきこと

防災用品として、カセットコンロはとても便利。大規模災害に遭った場合、電気や都市ガスは復旧に時間がかかる。それまでの間、冷たいものばかり食べていては食欲が落ち、体力が保たない。温かいものを食べるのに、カセットコンロがあれば役に立つので、ぜひとも備蓄しておくべきだ。

しかし、普段から使う使わないにかかわらず、カセットコンロには寿命がある。およそ10年たつと、そのコンロは使えなくなる。ボンベを取り付けるゴムパッキンが劣化するためだ。だから10年をめでに買い換える必要があるのだ。

カセットボンベも同様で、使用期限はおよそ7年。それを超えたり、期限内でも缶が錆びたりしているものは使用不可。中のガスを安全な場所で抜いた上で、ゴミ出しのルールに従って処分しよう。

ボンベの製造年月日は、底の部分に印字されている。古くなったものからローリングストックで使った後に、新しいものを買えばいい。コンロもボンベも備蓄に必要なものだが、使用期限にはくれぐれも気をつけて！



## 今後の活動予定

2月下旬から3月上旬にかけて こと防ブロック活動 リクエスト受付中！

※ 出前講座の申し込み受け付けます！

## 勝手にQ&Aコーナー

Q：カセットコンロにも寿命があることを初めて知りました。災害発生後にこれを使う時、ほかに注意すべき点はありますか？

A：カセットコンロは誰でも簡単に使えるのでとても便利だが、注意も必要。まずボンベの上を覆うほど大きな鍋やフライパンは置かないこと。ボンベが熱くなりすぎて爆発する恐れがある。また、大勢の人が集まる避難所内では使用が禁止されることもある。自宅避難で使うことを前提にすべきだろう。



Q：カレーなんかのヨタ話でなくてよかったです。それにしても『楽しい日本』などというおバカな施政方針に賛成とは。「楽しくなければTVじゃない」と言っていたTV局がどうなったか、知らないのですか？

A：某フジテレビのことですか。もちろん知ってますとも。女性をエッチな接待に使うとは、呆れた社風だよね。でも、楽しむことの大切さとは別問題です。本文でも触れている通り、楽しさは心の豊かさに通じる。モノをたくさん持ってるだけじゃ幸せになれないでしょ、と言いたいただけなのだ。

問題は、カレーの話題をくだらないと決めつけていること。あなたはカレーに恨みでも持っているのか!? ヨタ話とはなんだヨタ話とは。カレーに謝れ！

楽しい質問、お待ちしております！

(文責：こじまっちょ)

