

食いしん防災コミュニティ部会がいく！

(第84回 2025年5月)

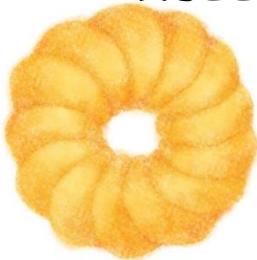


米の値上がりが目止まらない。ご飯大好きな食いしん防としては、まっこと困った事態
ぜよ。

米が駄目ならパンがあるさ、と言いたところだが、こちらも値上げラッシュだ。
少しでも上がるのを抑えようとして、サイズを縮めた店もある。いちばん困るのは、
質を落としてくるケースだ。

食いしん防は、某ドーナツショップの「フレンチクルーラー」が大好物。店を訪れた
ら必ず食べる。たしか10年以上前だったが、「いっそう美味しくなりました」の宣伝
文句とともに、リニューアルされたことがあった。食べてびっくり。良く言えば「口当
たりが軽くなった」のだが、ハッキリ言って「スカスカに」なっていたのだ。

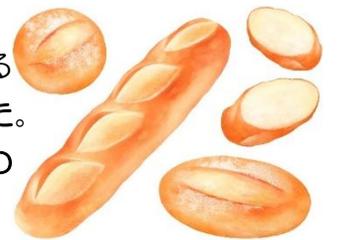
それ以来ずっとスカスカなまま。90%は空気を食べている感じだ。不満を
覚えながらも注文するのをやめられないのが食いしん防の哀しさ。愛と哀しみ
のフレンチクルーラーである。



小型化したり質を落としたところも含めて、すべてのパン屋が値上げに踏み切った。
ひと昔前と較べれば、1.5~2倍に上がった感覚だ。それでもパンが好きなので、毎日
1回は食べている。

さて、店名は出さないが、有名な老舗パン屋がある。訪ねてみると、ほかの店と比較
して、およそ3倍近い値段になっている。ひざがくだけそうになったが、万博の大屋根
リングから飛び降りる気持ちで、買ってみた。

ありがたいことに大きさも質も落としてなかった。ふだん食べている
パンに較べると、生地がミッチリしていて、涙が出るほど美味しかった。
とりわけ「食事パン」の美味しさといったら！「ああ、これぞ本物の
パンの味だ！」と感嘆した。



これを味わうと、もう他のパン屋には戻れない……というほど口は奢っていない。
次の日からは、またスカスカ生地のパンも普通に食べている。まあ普段使いの食事は
それでいいのだ。贅沢はたまにするので充分。高価になったとはいえ、パンだから
ケーキよりは安い。たとえ空気90%なやつでも、食べられることに感謝して、じっく
りと味わいたい。

ああしかし……1日だけでもいいから、昔のフレンチクルーラーが復活してくれない
ものだろうか。



TOPICS

☆防災リーダー養成講座の参加者募集中

“いつでも”“どこでも”起こり得る災害から自分の家族と地域を守るための講座が、東近江市の主催で行われる。災害を正しく理解し、災害に対応できる知恵を身につけ、相互に助け合う意識を育むことが目的で、6月から計4回に渡り、市役所などで開講される。

この講座へ参加希望の方は、まち協の防災部会が市に推薦します。我こそはと思われる方は、まち協までご連絡ください。（各町の防災推進員さんに、案内が行っています）

申し込み期限は5月22日（木）。定員は市全体で30名なので、お早めに！



☆命を守るための備え——家具の配置を見直そう

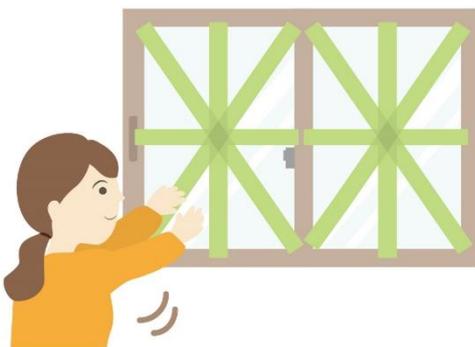
もっとも長い時間を過ごす場所は自宅だ。夜寝ている時やくつろいでいる時に地震に襲われたら……家具や自宅を凶器にしないためには、事前の備えが必要となる。

住居の耐震化はひとまず置いて、今回は家具について考えてみる。強い揺れで倒れてきた家具の下敷きになれば、ケガをするか、下手をすると命にもかかわることは誰でも想像がつく。転倒を防ぐためには家具の固定がベストなのはもちろんだが、言うは易しで、実際はなかなか実行できないものだ。部屋の模様替えもしにくくなるし。

次善の策は、配置の見直しだ。たとえば寝室。ベッドや布団を敷いている場所に倒れてくる場所に、大きなタンスが置かれていないだろうか？あるいは、倒れたら出口のドアを塞いでしまわないか？

そんな場合は、ベッドや布団と並行になる向きに直せば、倒れても寝ている人に当たらない。ドアをふさがない位置に変えることも重要だ。

テーブルや椅子の脚には、すべり止めをつけよう。引き出しや開き戸にはストッパーを、窓ガラスには飛散防止フィルムを貼れば、より安全になる。いずれもホームセンターなどで安価に入手できる。



今後の活動予定

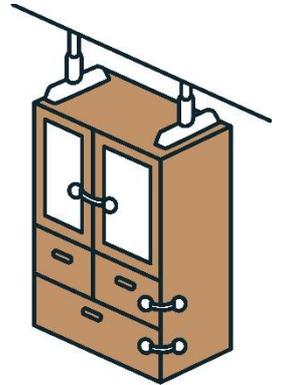
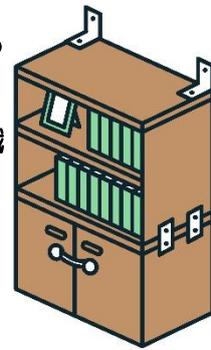
- 5月11日 防災出前講座 in 勝堂町
- 5月下旬 7年度防災部会サポーター決定
- 6月ごろ こと防全体研修&会議
- 6月15日 防災リーダー養成講座（第1回）：防災基礎研修、DIG 体験
- 7月4日 防災リーダー養成講座（第2回）：防災・減災のつどい
- 7月26日 防災リーダー養成講座（第3回）：防災基礎研修、HUG 体験
- 9月27日 防災リーダー養成講座（第4回）：人と防災未来センター視察研修

※ 出前講座の申し込み受け付けます！

勝手にQ&Aコーナー

Q：家具を動かせと言われたから、年寄りだけの家じゃ重くてよう運べんがね。

A：独り暮らしや高齢者のお宅は、地域の自主防災組織が点検や移動を手伝ってあげられると良いね！



Q：フレンチクルーラーが美味しいなんて理解できません。ドーナツの中でいちばん美味しいのは、オールドファッションに決まってるじゃありませんか。（洋菓子店勤務K）

A：オールドファッション好きで洋菓子店勤務とは、さてはウチの娘だな！ うん、オールドファッションも決して否定はしないよ。生地もミッチリしてるしね。しかしおまはんは、いつもそれを注文してるから、実はフレンチクルーラーの美味さを知らんのじゃないか？ いっぺん騙されたと思って食べてみ。

楽しい質問、お待ちしております！



（文責：こじまっちょ）