

広報

No. 239
2025. 06.



好竹村 湖東



A棟 嶋田拓真さん



B棟 松井亜希子さん



B棟 立崎菜美子さん



D棟 石倉創さん



C棟 西正己さん



E棟 ウエノチシンさん

ヘムスロイド村に駐スウェーデン日本国大使 来村



6月のいこいこ広場 通信

いこいこ広場とは……

“みんなの居場所”として湖東コミセン別館のホールを10時から15時の間、開放します。語らいの場、子どもさんの遊び場、編み物、読書などなど……自由にご利用ください。また、個人の創作やグループの発表など、「こんなことしてみたい!」と思っておられる方、まち協事務局までご相談ください。

★6月1日(日)

- ・13:00～14:00
【映画音楽CDコンサート】
- ・14:00～16:00
【ジャズレコードコンサート】
- ・15:00～16:00
【福結び個別無料相談会】
※事前に申込みをお願いします。
申込みは湖東まち協事務局まで。



★6月29日(日) 10:00～12:00

- NEW** 【こどもいこいひろば】
- ・ちびっこひろば(10:30～11:30)
 - ・こどもフリマ

『こどもフリマ』の出店者を募集します。対象は小学6年生までです。出店希望の方は湖東まち協事務局まで連絡してください。締め切りは6月16日(月)です。

★湖東まち協事務局：050-5802-3393★

★6月3日(火) 10:30～11:30

【やってみよう健康体操】

動画を見ながら体操をします。椅子に座って、自分のペースでゆっくり参加してください。



★6月10日(火)



・10:00～12:00 【みんなの広場】
『みんなが先生、みんなが生徒』の集いの場です。自分の好きなこと、見つけに来てください。

・10:30～11:30

【ウクレレ演奏とみんなで歌おう】

「そどみらフレンズ」さんのウクレレ演奏会です。



・13:30～15:00 【モルック】

ほどよい運動と計算による脳トレで、誰もが簡単に楽しめるスポーツです。

★6月17日(火) 10:30～11:30

【脳トレと雑学で 脳細胞を活性化しましょう!】

★6月24日(火)

・10:00～12:00
【家族介護者の会『コスモスの会』】



・11:00～12:00 【まちカフェ】

コーヒー、ココア、ゆず茶を100円で提供します。



・13:00～15:00

【健康マーじゃん】



☆水分補給用のお茶などは各自でお持ちください☆

【親・子共に安心な居場所】見守りスタッフ募集!

夏休み期間中の子どもの居場所事業、見守りスタッフを募集します。

- 期間：7月28日(月)～8月8日(金)の平日
- 時間：8時30分～16時30分
- 募集人数：各日4人(※子どもの参加状況に応じてスタッフの人数を調整します。)
- ★7月13日(日)13時30分～の【スタッフ説明会】に参加できる方
- ※申込み、問い合わせは、湖東まち協事務局 ☎050-5802-3393 まで。



昨年度の様子

湖東のお宝さがし



今回は大沢町!

湖東のお宝って、なに……?

スポーツやいろいろな趣味の集まりなど、地域の仲間と一緒に活動は、楽しい時間を過ごすことで心身の健康を増進させます。さらに、仲間とのつながりは、日々のさりげない支え合いや見守り合いの基盤となり、暮らしの中の優しい気遣い、ちょっとした手助けへとつながっていきます。

集いの場は、まさに地域の『お宝』!

湖東には、サロンや畑でのおしゃべり、ご近所同士での散歩など、日常の何気ないところにたくさんの集いの場があります。そんな集いの場を湖東の『お宝』として毎月紹介していきます!

※この記事は、湖東まち協 福祉部会の中にある《湖東の支え合いを考えるプロジェクト》で取材をしています。

〈お宝 No.2〉大沢町クリスマス会

主催：大沢町福祉部会

☆高齢者と子ども達が交流し、顔見知りになれるように開催しました。



〈内容〉

- ・防災クイズ
- ・クリスマスツリー工作

〈参加した子ども達の声〉

- ・顔と名前を覚えてもらえました。
- ・朝、あいさつをし合うようになりました。

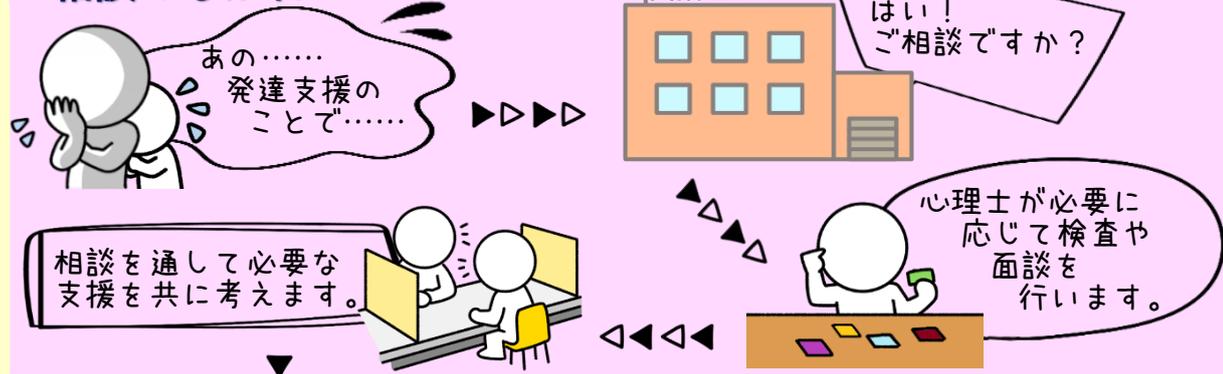
「ちょっと教えて～」のコーナー

前月号に引き続き、発達支援センターに行ってきました。今回は【心理士】さんにお聞きした話をまとめてみました。

【心理士】は……

相談者の悩みに寄り添いながら個別に相談に応じます。また、必要に応じて検査をし、特性をひもとき、必要な支援を共に考えます。

—相談のながれ—



各支援機関につながります。

「この子育てにくい」

「勉強しづらい」

「友達がなかなかできない」



「同じ間違いを繰り返してしまう」

など……

「時間の管理ができない」

悩まず、まずは相談しましょう！

小さなお子さんから、高校生、大学生、大人まで、東近江市民の方なら誰でも相談可能。もちろん無料です。

☎ 0748-24-0664

8時30分～17時15分

☎ 050-5801-0664

(土曜・日曜・祝日・年末年始は閉所)

このコーナーで取り上げてほしい内容がありましたら湖東まち協まで連絡ください。

輝く人

『あおぞら訪問看護ステーション』（平松町）

たにだ けいこ
谷田 景子さん

高齢化社会といわれる昨今。そんな時代で大切な一翼を担う訪問看護。名前の通り、空色の車で利用者さんのお宅を訪問されている『あおぞら訪問看護ステーション』の谷田さんにお話を伺いました。



このお仕事を始められたきっかけは？

もともと病院で看護師をしていました。何年か経った頃ある病院から訪問看護の仕事をしていないか、と声がかかり自分の持つ資格も活かせると思い始めました。

平松町『あおぞら訪問看護ステーション』

病院付属の訪問看護を約10年近く経験したのち、開業して今年で15年が過ぎました。利用者さんはじめ多くの方々の支えがあったことを実感しています。看護師の仕事は病院と訪問とでかなり違いがありますが、大きく違う点として訪問看護は利用者さんやご家族の生活全体を支える一助を担うところです。

個人のお宅を訪問することに対して不安などは

ありませんでしたか？

もちろん、初めてのお宅や独居の方のお宅を訪問する時は緊張もありました。それでも、もともと人と関わることが好きですし、自分の五感をフル稼働して利用者さんのための最善の看護を考えることに喜びや、やりがいを感じ天職だと思っています。

今後の目標とメッセージをお願いします

こんなに楽しい仕事をしてくれる看護師さんをもっと増やしたいですし、訪問看護のことをより多くの方に知っていただきたい！利用者さんやご家族の伴走者として共にありたいと常に思っています。看護に関する悩みや困りごとは、一人で抱え込まずぜひ相談して下さい！

『町の保健室』

あおぞら訪問看護ステーションでは、『町の保健室』という介護や健康について相談できる事業も始められました。谷田さんはじめ、スタッフの方々が親身に相談にのって下さいますよ (^_^)

介護や健康のご相談に看護師がお応えします

町の保健室

0749-45-8277

お電話にて「町の保健室」とお伝えください！

健康の相談 介護の相談 育児の相談

日程： 毎週 火曜日

時間： 9:00~12:00



ホームページ↑



事前のご連絡・ご予約をお願い致します。

令和7年度集団健診・検診を開始します

健康は最大の財産 早期発見は最大の予防 体の声に耳を傾けるチャンスです！

【令和7年5月16日(金) 予約開始】 事前にお申し込みが必要です

LINEで
今年受けられる健診を
調べてみよう！



WEB 予約は
こちら



健診・検診
日程等はこちら



■：午前9時～
午前11時

月	日	曜日	会場	予約 ×切日	健康 診査	結核	肺がん	胃がん	大腸 がん	子宮 頸がん	乳がん
7	17	木	愛東支所	6月30日	■	■	■	■	■	■	■
	18	金	湖東コミュニティ センター		■	■	■	■	■	■	■
10	28	火	愛東支所	10月7日	■	■	■	■	■	■	
12	4	木	湖東コミュニティ センター	11月12日	■	■	■	■	■	■	

東近江市では、SMS(ショートメッセージサービス)を利用した健康診査・がん検診(一部)の受診勧奨を実施します。
*メッセージ内の本文のURLのクリックが不安な人は、直接保健センターに連絡ください。

東近江市保健センター 平日 午前8時30分～午後5時15分
TEL 0748-23-5050 IP 050-5801-5050

第50回 校内相撲記念大会……湖東第三小学校

湖東第三小学校は今年度創立150年目を迎えます。また、校内相撲大会も今年度で50回目になります。そこで、創立150周年記念事業の一環として、校内相撲記念大会を以下のとおり開催します。地域の皆様も出羽の海部屋のカ士と触れ合っていただくことができますので、ぜひご来校ください。

- ◎ 期 日：令和7年7月6日(日)
 - ◎ 場 所：東近江市立湖東第三小学校 土俵・体育館
 - ◎ 日 程：8：45～児童同士の取組(土俵)
12：50～カ士による指導相撲・模範相撲(土表)、カ士とのふれあい(体育館)
- ※お問い合わせは湖東第三小学校 TEL 0749-45-0010 まで



表紙に寄せて

4月9日、駐スウェーデン日本国大使の水越英明(みすこしひであき)さんがヘムスロイド村を訪問され、A棟 嶋田拓真さん、B棟 松井亜希子さん、立崎菜美子さん、C棟 西正己さん、D棟 石倉創さん、康夫さん、E棟 ウエノチンさん達と交流されました。

さずんか学習講座

6月の予定

- 4日(水) 8:00～ 郷土探訪教室
- 7日(土) 9:30～ こどもクッキング!!
- 9・23日(月) 18:30～ 三味線に挑戦!!
- 19日(木) 13:30～ 大人のやさしい書道教室
- 20日(金) 10:00～ プラチナ教室
- 20日(金) 19:30～ ミラクルレディ教室
- 27日(金) 19:30～ からだメンテナンス

今村さんの日本画 みに来てね♪

湖東コミセン本館1階、多目的ホール前に、小池町在住の日本画家、今村市良さんの絵を4点、展示させていただいています。

岩絵具や絹などの伝統的な画材が生み出す独特の質感や色の美しさをぜひみに来てください。



【みんなで走らず、みんなの湖東まちバス】

〈お出かけ健康バス〉

- 6/11(水) リニューアル 安土城考古博物館 他
- 6/26(木) マリオットホテル プラネタリウム 他

※案内は湖東地区の各郵便局、農協、図書館、コミセンに配置しています。こちらのQRコードでも最新情報が確認できます↑

(一社)湖東まちづくり

TEL 070-3776-0132

※受付は5月25日(日)からです(時間:9時～17時)。
電話申込みのみとなっています。



＜編集・発行＞ 湖東地区まちづくり協議会 東近江市池庄町495 湖東コミュニティセンター内

IP：050-5802-3393

IP：050-5801-0950 NTT：0749-45-0950 FAX：0749-45-2049

Eメール suki-koto@e-omi.ne.jp ホームページ <http://www.sukisuki-koto.jp/> →

