



好きやねん湖東

湖東地区

# まちづくり情報誌

第44号



写真提供 クワハラ・フォト・スタジオ

## 新しい門出をする者には、 新しい道がひらける！

(相田みつをの言葉より)

1月11日(日)クレフィール湖東にて、「二十歳の集い」が行われました。当日は、新しく大人の仲間入りをした106人の新成人が集まりました(〇)

今回は、勝堂町の『愛近江 ゆとろぎ デイサービス』におじゃましました。

『ゆとろぎ』さんでは、開所当初よりお昼の食事を“バイキング形式”でされています。給食形式が多いと思われる中、食べる楽しみが味わえるバイキングにされた経緯などを、代表の 野村卓哉 さんと調理をされている本郷さん、森さんに、お話をうかがいました。



Q バイキングの食事にされた理由は？

A 食べることは、すべてのことの原因力であり、自分で食事を取りに行くということは、体を動かすことにもなります。これは何か、何を食べようかなあと思うことは、考えることになります。自分の好きな物を適量食べられることで、食欲もわいてくると思います。動ける方も車椅子の方も、自分の好きな物を取りにこられていますよ。また、食器の返却も、返却口まで各自でもらっています。運動の一つです。

Q どれぐらいの品数を毎日作られるのでしょうか？

A 毎日、お味噌汁、お漬物を含めて9品くらいです。

Q メニュー作りや量をみるのは、大変ですよね。

A 毎日、必ず、肉・魚・野菜を取り入れます。1週間のメニューを調理担当で決めて作っています。残食はほとんどありませんよ。

Q ご飯は『お釜』で炊いているそうですが…。

A ガスを使用したお釜で毎日炊いています。理由は《美味しい》からです。おこげもできます。炊けたご飯は、おひつに移し、各テーブルで自分で好きなだけ食べてもらっています。ちなみに、お米は野村代表の家や地元のものです。

Q お家で食べてもらえるよう、お惣菜も作って販売されているそうですが…。

A 午後から注文していただいた分を調理し、販売しています。一人暮らしの方が、手軽に、安全で安心な物を食べてもらえればと始めました。

この日も、炊き込みご飯、味噌汁、焼魚、煮物など全部で10品も並んでいました。「家ではあまり食べられないけど、ここではよく食べられる」と言う声を聞きます、と職員さんが教えて下さいました。また、食器を返しに来られた利用者の方が、「美味しかった。ご馳走さま」と、調理の方におっしゃっていて、皆さん喜んでおられるなあと感じました。

これからも利用者さんの声を励みに、美味しいご馳走を作ってくださいね。(by matsuno)

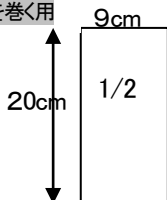
## 作ってみよう♪

## アンパンマン 🍷 のり巻き

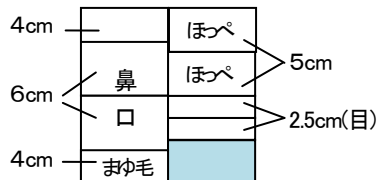
### 〈1本9cm分 材料〉

- すし飯 0.5合
- (目)ホウレン草 葉1本分ゆでる
- (ほっぺ)ソーセージ 18cm分
- (鼻)キャンディーチーズ 6〜7個
- 焼きのり(全形) 1.5枚

のり① 全体を巻く用

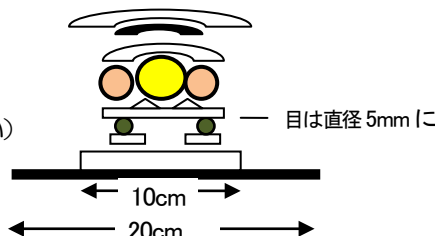


のり② ↓のように切っておきます



### 〈作り方〉

- ① のりの中央にご飯を盛る
- ② まゆ毛用のりを並べ  
(ポイント：菜箸でくぼみをつける)
- ③ くぼみに薄くご飯、目をのせる
- ④ 薄くご飯、鼻、ほっぺをのせる  
(ポイント：手にのせるとやりやすい)
- ⑤ ご飯を盛り、口をのせ、薄くご飯をのせ、閉じる
- ⑥ 巻きすで軽く締める



できあがり〜(^o^)/

1本(9cm)で4コぐらいできますヨ！



\*鼻と口は、色つきご飯に変えてもOK！  
太さが合えばお好きな具にアレンジ  
できます(\*^\_^\*)

まち協のHPに写真つきで、詳しく載せてマス♪

麻疹 (Measles) というのは、“はしか” のことです。高熱と特徴的な皮膚の発疹が主症状で、高率に肺炎や中耳炎などを合併し、時には死に至る大変重篤な病気です。風疹 (Rubella) は、通称“三日はしか”と言われているものですが、妊娠中の方が風疹にかかると、おなかの赤ちゃんが「先天性風疹症候群」を発病し、命にかかわります。麻疹も風疹も自分がかからないように、また地域で流行させないように、是非とも予防しなければならぬ病気です。予防接種 (予防注射) が唯一の予防手段です。

麻疹と風疹は全く別の病気ですが、予防接種は、2種類まとめて混合ワクチン (MR) で行います。麻疹風疹予防接種は、国 (厚生労働省) が規則を定めており (定期予防接種)、接種を受ける時期 (学年) が決められています。所定の期間内であれば、費用は公費負担 (無料) です。対象年齢 (学年) の人 (児童・生徒) は、必ず予防接種を受けて下さい。

- |             |   |
|-------------|---|
| 麻疹風疹予防接種1回目 | (第1期): 生後12~24か月 (満1歳) の児                           |
| 麻疹風疹予防接種2回目 | (第2期): 幼稚園・保育園の最年長学年の児 (年長組さん)<br>=翌4月に小学校に入学する学年の児 |
|             | (第3期): 中学1年生の学年の生徒                                  |
|             | (第4期): 高校3年生の学年の生徒・その学年の人                           |

1回目 (第1期) は年齢で期間を決めていますので、1歳の誕生日以降2歳になるまで。ですが、2回目 (第2・3・4期) は「学年」が期間になっています。現在その対象学年にある人は、3月末までに必ず予防接種を済ませてください。今後、接種対象の学年になる人は、その学年になったら、なるべく早く (できれば4月中旬) 予防接種を済ませましょう。

中1・高3の学年 (3期・4期) については、旧制度の時に2期を受けていない人を対象にしたもので、平成24年度までの期限付制度です。 (“中1の時受け忘れて、高3で受け直す” …ということはできません)。

☆ 麻疹・風疹予防接種に関する お問い合わせ先

湖東診療所 050-5802-2286 / NTT: 0749-45-0001

市役所健康推進課 050-5801-5646 湖東保健センター 050-5801-3331



## 地域の話

### 祇園町子ども会、 大清水町自治会 を表彰!



1月11日 (日)、東近江市消防出初式が布引運動公園体育館で開催されました。

出初式は、江戸時代から受け継がれている恒例行事で、日々活動している消防団においては一年の始まりを意味する新年最初の演習です。

式典では、消防団員の表彰に続いて、日頃から火災予防活動や自主防災活動に取り組まれている子ども会と自治会の表彰も行われました。湖東地区からは、祇園町子ども会が優良火災予防活動子ども会表彰を、大清水町自治会が優良自主防災組織表彰を受賞されました。

受賞された子ども会と自治会のみなさん、おめでとうございます。今後も引き続き、湖東地域の消防・防災活動のレベルアップのため、取り組みを進めていただきますようお願いいたします。(by Fujimoto)

## じゅんこの湖東地区を散歩

### 今年の干支を探して・・・

今年の干支は『<sup>うし</sup>丑』です。丑は「事の始まり」を意味し、のんびりマイペースな牛の姿から古人は、根気よく前進する大切さを学んだと言います。

また、「丑」という字は、手で物を力強く握る様子を表した象形文字です。

時間を表す、「丑の刻」は、午前2時を中心とする前後2時間を指します。「丑三つ時」は、午前2時頃から2時30分頃までで、「草木も眠る丑三つ時」はすべてが寝静まる時刻とされています。

今回は、中里町の磯部光義さんの牛を拝見させて頂きました。

現在、湖東地区で、酪農をされているのは、2軒になったと聞いて驚きました。

昭和30年当初までは、農家には馬屋があり、必ず牛が1頭いて家族のように暮らしていました。

古き良き時代に想いをはせた今回の散歩でした。

(by Junko)



J A湖東の味噌加工場では、今年もお味噌の加工が最盛期を迎えていました。地元で採れた大豆とお米を使い、手作りのお味噌を我が家の食卓に・・・というお母さん方が毎日がんばって作っておられます。それぞれがお米4kg、大豆4kgを持参し、約16kgのお味噌ができあがります。(ちなみに16kgは、4人家族で毎日お味噌汁を飲んだ場合、約1年分のお味噌になるそうです。)

例年12月から翌年の2月頃までの間に加工され、9月から10月頃に食べごろを迎えます。

J A湖東の味噌づくりは皆さんに好評で、おおよそ200人の利用者があるとのこと。



地産地消の原点がここにあるように感じますね。  
また、Aコープことう、湖東味咲館、あいとう直売館で、「湖東吹味噌」として販売されています。  
ぜひ、みなさんも、地元特産のお味噌を味わってください。  
問合せ先： J A湖東 本所 TEL 45-0551 IP 801-0551

## ぐるっと友達の輪！

うえだ じゅんじ  
植田 純司さん (清水中町)

今回は、清水中町のイケメンをご紹介します。

Q お仕事は、電気設備工事士ということですが、どうしてこの仕事を選んだのですか？

A 実は、高校卒業後、あまり考えずに今の会社に入社しました。その後、たまたま小学校の卒業文集を見ていたら、将来の夢のところに“電気屋さん”と書いていて、びっくりしました！

Q 知らないうちに夢を叶えていたんですね！今の仕事は好きですか？

A やりがいのある仕事だと思っています。出来上がったのを見ると感動しますね。また、現場で色々な人に会えるのも楽しいです。

Q かなりの音楽好きだそうですね。

A 高校の時は、家でバンドの練習をしていました。家族や、近所の人に迷惑かけていたなど、大人になってから気づきました……。今は、ライブを見に行くのが大好きです！

Q 最後に、25歳になってから変わったこと、何かあれば教えてください。

A 年賀状をちゃんと自分から書くようになりました。今までメールで済ませたりしていましたが、年始くらいきちんと挨拶しよう、と思って。

ライブに行くと、お姉さんの分までイベントのTシャツを買ってくるという、お姉さん思いの一面も見せてくれた、癒し系の男前さんでした(^\_^)

次回は、植田さんのお友達の植田さんをご紹介します。(by s)



### <編集・発行>

湖東地区まちづくり協議会

(事務局)

〒527-0113 東近江市池庄町505番地

東近江市 湖東支所 地域振興課内

TEL 45-3702 FAX 45-1570 IP 050-5801-3702

<http://members.e-omi.ne.jp/suki-koto/>

<<お便りはこちらまで>> [suki-koto@e-omi.ne.jp](mailto:suki-koto@e-omi.ne.jp)

## クイズだよ！ 《問題》 味噌の主な原料は？

- 1 小豆と米
- 2 大豆と米

正解者には、J A湖東の湖東吹味噌1kgを5名の方にプレゼントします。

応募方法： 官製はがき、FAXまたはメールで、答えとあなたの住所、氏名、電話番号、感想をご記入のうえ、事務局までお送り下さい。

締め切り： 3月10日(火) 必着  
今月のプレゼント提供は、J A湖東です。