

HPでもキョーミ新々！（2020年6月）

皆さん、夏に向け新緑がキラキラと生い茂り行く中、如何お過ごしですか？

4月末からケーブルテレビで始まった「スマイルエクササイズ」を観てくださって、どうもありがとうございます。😊

今回は皆さんに“こっそり”と撮影の裏話をお伝えしようと思います。😊

撮影の際に、「私たち人間は緑を見るだけでもストレスが和らぐと言われてるから、外を背景に撮影しませんか？」というアイデアを出しました。すると、スタッフさんから面白い豆知識が！「私たち人間の目はよくできているけれど、カメラは外の光を真に受ける」と言われるのです。試しに外を映すと……



「ペカーーーーッ！！」

なんと！外が光で真っ白に映るんです！！カメラって面白いですね！そして私たち人間の目って、素晴らしい💎 そんなわけで、壁を背景にして撮影します。

皆さんがもしお家でエクササイズするときには、外の緑の景色を見ながらやってみると、ストレスが更に和らいで気持ちいいと思います。😊 皆さんの『湖東でこんな風に暮らしたい』という思いのお手伝いするために、これからも「スマイルエクササイズ」で、皆さんの健康を応援していきます。宜しく願いします。🙌

ところで、テレビって公に発信しますし、発言に責任が伴うものじゃありませんか。なので、ちょっとした言葉のニュアンスで苦労してるところ🙄です。たとえば、「～だそうです」というのはダメで、「～と言われてます」といわなければいけなかったりとか……私も勉強することばかりだなあと感じながらの撮影です。



読んでくれまして、ありがとうございます。



東近江市 湖東地区
地域おこし協力隊
なかがわ きょうみ
仲川 恭未