



好きやねん湖東

第117号

まち協 この1年
ご協力ありがとうございました！



7月 コトナリエの飾付け



6月、12月 湖東中学校広報委員さんと交流会



6月 廃食油回収



11月 ふるさとまつり開催



10月 プチひまわりさんとおいも掘り



12月 わくわくこらぼ村 ステージ発表



各自治会でDIG 出前講座 開催

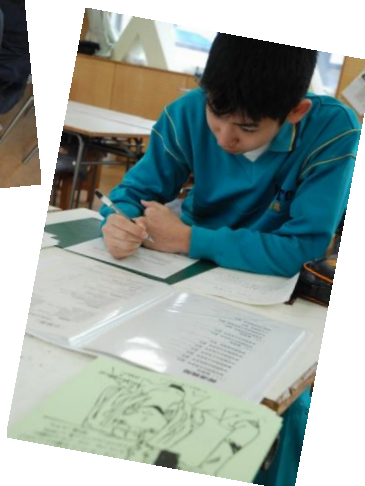


2月 「ふるさと湖東の歴史と文化」 講演会 開催

★ 広報『好きやねん湖東』を一緒に作りませんか？

「写真撮るのが得意です。」「文章考えるのうまいよ♪」「校正なら任せて」「こんなシリーズどうかな?」「この自治会行事掲載して!」「私こんなことができます♪」「この人すごいで!」などなど……
少しでも興味をもたれた方、ぜひ裏面の湖東地区まちづくり協議会までご連絡ください。TEL、FAX、Eメール、ご来局、お気軽に!

湖東中学校卒業展を開催しました！！



卒業展実行委員会

かわしま	のあ	きと	みづき	はやし	ひのり
・川島	のあ	・木戸	美月	・林	聖
くすかめ	ひらかず	たなか	とわ	おくの	そうた
・楠亀	平和	・田中	永遠	・奥野	颯汰

今年も、湖東図書館にて湖東中学校卒業展を行いました。(2月14日から3月1日まで)

今回は、「未来への色ぬり開始」というテーマのもと、自分の思いやメッセージを色と形で表現した絵画や、1年生の時に制作した百人一首等を展示しました。

また、今年度はイラストレーターの「くろうさぎさん」と一緒に活動や展示も行い、いい思い出となりました。

(個人的には作業している時が一番楽しかったと思います。)

～ 地域の話題 ～ **あきちゃんのギャラリー** ～小田町～

ー昨年（2013 年）5月に亡くなった 西堀 彰夫（にしほり あきお）さん（当時63才）が、闘病中に描いた水彩画が自宅横のギャラリーで公開されています。

学生の頃からバンドでベースを弾くなど活動的だった西堀さんは、社会人になってから ヒロ ヤマガタ 氏の作品にあこがれ、専門書を読み解き、独学でアクリル画や水彩、鉛筆画などを楽しんでこられました。

そんな西堀さんが水彩画の魅力に惹かれ本格的に描くようになったのは、60才で大腸がんが見つかり手術を受けた半年後です。県内にとどまらず県外にも出かけスケッチし、自宅のアトリエで風景画を描き続け残された作品は200点余りあります。外に出られない日には、写真集を参考に想像を膨らませながら描いた作品もあるようです。

スケッチに出かけた思い出の作品を見ながら妻の文美子さんは、「優しくて、何事にも一生懸命な人でした。」と、夫の姿を振り返ります。生前には「何点かを展示することで、一人でも多くの方に見ていただきたい。また、少しでも何かを感じてもらえれば幸いです。」と、自宅横の空き家の一部を西堀さん自らが改装してギャラリーをオープンさせました。時々、ご近所の方や知人などが訪れ懐かしんでおられます。（山口）

作品をご覧になりたい方は、事前にご連絡下さい。

電話 0749-45-0467



西堀 彰夫さんの遺作の数々



ギャラリーの外観



～ **ただ今商い中** ～ **コココビヨリ** ～横溝町～

体に優しいものを食べてみませんか！

「100パーセント植物性の食材で作っています。」と笑顔で答えてくれる方が今回の主役、山中 昌子（やまなか まさこ）さんです。

食べごたえのあるベジバーガーが大人気の “コココビヨリ” は、住宅街の中ほどにあり、自宅の隙間（幅1メートルぐらい）を上手に利用したお店です。隠れ家的な存在ですが、今、話題のオーガニック野菜（有機野菜）を使った安全安心の食材にこだわりをもつお店として注目を浴びています。

「野菜のみを使った料理は、食物アレルギーを起こしにくいといわれています。そこで、子どものために肉や乳製品を使用しないベジタブルメニューはできないかと、試行錯誤を重ねました。また、地元産の食材であれば、地域の皆さんにも安心して提供できるのではないかと考え、店頭販売を始めました。」と、植物性にこだわる想いを話されます。

お店では、秘密の食材で作ったカツ（食べて当ててください（*_*））をはさんだベジバーガーの他ベジどんぶりなどを販売され、クチコミやインターネットを通して知ったお客さんが訪れます。

「これからも地域の皆さんが喜んでいただけるものを提供していきたいです。」と、今後も体に優しいものを作り続けるそうです。

また、軒先では可愛い手作り雑貨も販売していますのでご覧ください。（西澤）



山中 昌子 さん



＜連絡先＞

東近江市横溝町

連絡先 090-3036-3022

営業日 毎週、火曜、水曜、木曜日
11:00～16:00

読者プレゼント！

ベジバーガー を 3名 の方にプレゼントします。
ご希望の方は、下記の要領によりご応募ください。

＜応募方法＞

あなたの住所、氏名、電話番号を記入の上、事務局まで、はがき、メールまたはFAXでお送り下さい。

締め切り： **4月15日（水）必着**

有機野菜等は、単年作物（ほうれん草など）は植え付け（種まき）前2年以上、多年作物（りんご・みかんなどの果物）は最初の収穫前の3年以上は化学肥料や農薬を避ける事を基本にして、堆肥（鶏糞・わら・落葉などを積み重、腐らせて作った肥料）などで土を肥やした田んぼ、畑で生産された農作物で、国が認めた認定登録機関により有機JAS認定を取得した物を示します。【有機JAS法より引用】



わら細工教室



郷土探訪教室



フラダンス教室



ブラチナ教室



こどもクッキング教室



押し花アート教室



ミラクルレディー教室



湖東野菜おいしくクッキング

平成 26 年度さざんか学習講座を受講いただきありがとうございました。平成 27 年度も楽しい教室を企画しております。皆様の受講をお待ちしています♪

お知らせ掲示板

4月 さざんか学習講座

- 14日 (火) 13:30～ 書道教室
- 14日 (火) 19:30～ コーラスに挑戦
- 20日 (月) 19:30～ 三味線に挑戦
- 21日 (火) 10:00～ フラダンス教室

～2015さざんか学習講座の受講生募集～

期間 平成27年3月27日(金)～4月13日(月)

時間 午前9時～午後5時

場所 湖東コミュニティセンター

詳細については、

「2015年度受講生募集チラシ」をご覧ください

～まち協からのお知らせ～

善明寺、昌善寺の 大仏見学



まち協にオーストラリア人の方から横溝善明寺の大仏(重要文化財)を拝観したいと依頼があり、2月23日に実現させました。当日は善明寺世話方の大橋氏の案内のもと、森容子学芸員の解説でまち協関係者と拝観し、その後南菩提寺昌善寺大仏も拝観させていただきました。昌善寺では、サプライズで住職と森学芸員の雅楽演奏も聞かせていただき感激の一日となりました。

まち協では、地域の歴史的財産見学等について、住民の皆さんのご要望もかなえていきたいと考えています。

まち協では、地域の歴史的財産見学等について、住民の皆さんのご要望もかなえていきたいと考えています。

～診療所からのお知らせ～ 「睡眠時無呼吸症候群」

みなさんこんにちは。今回は睡眠についてお話しします。

現在、睡眠に関する悩みを抱えている人は、5人に1人ぐらいと言われています。今後増加の一途をたどることが予想され、いまや一種の生活習慣病といってもよいかもしれません。

その中で、「いびきが大きい」とか、「途中で息が止まっている」と言われたことのある人は、「睡眠時無呼吸症候群」が疑われます。昼間の強い眠気や居眠りが症状として有名です。



そのほかには、朝方の頭痛、起床時の口の渴き、夜の頻尿、やる気の喪失などが起こることもあります。自覚症状がなくても、放っておくと高血圧、心不全、不整脈などの原因となります。

家族から寝ている時に息がとまっていると言われたことのある人や、上記の症状がある場合は、一度検査をおすすめします。湖東診療所でも簡易検査を行うことが可能ですので(予約制)、気になる症状のある人は一度ご相談下さい。

