



# 好きやねん湖東

第125号





## ～ 起業女子の茶話会 ～ 野村 早苗 (さなえ) さん & 山中 昌子 (まさこ) さん & 上野 愛 (なる) さん

湖東地区でハンバーグやお菓子、コーヒーなどを提供する店を構える 野村 早苗 さん (Soy + CAFE 大沢町)、山中 昌子 さん (ココココビヨリ 横溝町)、上野 愛 さん (BASE FOR REST 湖東ヘムスロイド村) に起業について語っていただきました。

→ 皆さんが起業 (店をオープン) されたきっかけを教えてください。

野村: 自分が住む地域に気軽にコーヒーとかが飲めるようなオープンカフェがあると良いなと思っていたところ、ハワイ旅行の際、町なかにあるコーヒースタンドが私のイメージにぴったりと当てはまり、地元で店をオープンしました。

山中: 子どもの頃から、小さな店を持つことが夢でした。

上野: 主人が仕事の関係上、お客さん同士が交流できる場を提供できないかと探していたところ、緑豊かなヘムスロイド村が気に入ってここにオープンしました。



野村 早苗 さん

→ 店で心がけていることについて教えてください。

山中: 植物性 100 パーセントで作る料理を提供しています。

上野: 基本的には、白砂糖を使用しません。また、地元で育てられた無農薬・有機栽培の野菜や果物、小麦粉・米・豆などを使った身体にやさしいスイーツやドリンクを提供しています。



山中 昌子 さん

→ 今後、遠くまで買い物に行けない高齢者の方が増加してきます。皆さんのお店で何か提供できないでしょうか？

野村: カロリーを控えめにした高齢者向けのメニューが必要になってくるかもしれませんね。

山中: ご要望があれば配達や出張販売をさせていただきます。



上野 愛 さん

→ これから、起業される女性の方にアドバイスをお願いします。

野村: 色々なものを見て、触れて、聞いたりして、自分がしたいことを見つけて一歩ずつ進んでいくことが大切かと思います。

上野: 自分の生活圏内やスペースの中で仕事と暮らしの両立が可能になることもあるので、開業する場所を慎重に選択してください。

## ～公共交通を考える～

### 「ちょこっとバス」に乗って!!

皆さんは、「ちょこっとバス」を利用されたことがありますか？ 移動は、もっぱらマイカー！という方もぜひ一度、安・近・短のご近所ツアー兼ねてバスの旅をしてみてください (-\_-)

たとえば、湖東支所前→八日市駅 (乗り継ぎ券受け取り) → 愛東小倉 (あいとうふくしモール内にて昼食) → etc

「ちょこっとバス」は、高齢化社会にはなくてはならない移動手段。今は、利用機会の無い年齢の方々も将来は必要になると予測されます。その存続には利用者の声が必要です。身近な交通機関をどんどん活用し地域の良さを再発見しましょう！

(青西)



## ～お詫びと訂正～

2015 年 10 月に発行しました「好きやねん湖東」124 号におきまして誤りがありました。正しくは 以下のとおりです。

～ただ今商い中～ BROWN SUGAR ♀  
(誤) 小八木町 1502-2  
(正) 小八木町 1504

ご迷惑をおかけしました。  
ここに訂正させていただきます。

## ～地域の話題～

### 近畿ブロック商工会青年部主張発表大会 最優秀賞に輝く 青山 大地 さん (小八木町・青山設備工業)

9月16日、近畿商工会青年部主張発表大会が大阪で行われ、滋賀大会で最優秀賞の青山大地さんが県代表として出場し、近畿地区の最優秀賞にも輝きました。

近年にないこの素晴らしい成果を収めた青山さんに、主張大会出場のきっかけや訴えたかったこと、大会に参加しての感想等についてお聞きしました。以下は青山 大地 さんの話。

「赤レンジャイ」の会議の時に、東近江市商工会の青年部長に「主張発表大会に出てくれないか」と依頼されたのがきっかけでした。一週間悩みましたが、自分が何か成長できると思い出場を決心しました。

主張発表大会では、「赤レンジャイ」で東近江市が一つになりつつあるということ、また、「赤レンジャイ」は今の子どもたちに夢や希望を与える素晴らしいものであることを訴えました。子どもたちが楽しいなあと思ってくれ、将来は自分も「赤レンジャイ」になろう、商売人になろうと思ってほしい。

滋賀大会では本当に緊張しました。最優秀賞をとったとき、人前でしゃべるのが苦手な僕でも、頑張ればできると自信ができました。近畿大会では緊張で胃が痛くなりました。しかし、応援に来てくれた多くの仲間がいて、自分にはこんな素敵な仲間がいるということに改めて実感しました。

近畿でも最優秀賞がとれて本当にうれしい。

3000人以上が集まる全国大会は、「赤レンジャイ」を全国に知ってもらえる素晴らしい機会です。仲間とともに今まで積み重ねたことを全部ぶっつけたい。(増田)



意見発表する 青山 大地 さん

# 湖東中学校キャプテン紹介 in 2015

湖東中学校の部活動は3年生が引退し、現在は新キャプテンを中心に1、2年生のメンバーで心機一転頑張っています。そこで、各部の抱負と新キャプテンを紹介します。

## <女子卓球部>



にしざわ あかね  
**西澤 朱音 さん**  
私達の代で必ず1回は  
県大会に行きます！

## <男子卓球部>



かくま かずき  
**角間 一輝 さん**  
県大会に出て、できるだけ  
多くのチームに勝つ。

## <ソフトテニス部>



もりかわ ゆうか  
**森川 優香 さん**  
練習を大切に、  
大会にのぞみたいです。

## <吹奏楽部>



てらかわ あいり  
**寺川 愛梨 さん**  
心に響く演奏を！

## <サッカー部>



なかざわ そら  
**中澤 宙 さん**  
県大会に出場して、  
そこで勝つこと！

## <バスケットボール部>



やまかわ はるな  
**山川 遥菜 さん**  
公式戦で1試合でも多く  
勝つこと。

## <バレーボール部>



にしほり さきこ  
**西堀 咲希子 さん**  
県大会出場を目標に、  
24人でがんばろう！！

## <野球部>



たかの ゆうほ  
**高野 優歩 さん**  
全員野球で県大会出場。

## <柔道部>



かとう そうま  
**加藤 壮真 さん**



ひがしざわ  
**東澤 あゆみ さん**

日々の練習がんばっています。

## <剣道部>



まつざわ ゆうと  
**松澤 優時 さん**



ふくだ じゅりん  
**福田 珠凜 さん**

日々の練習を真剣に取り組む。

第68回 滋賀県中学校夏季総合体育大会の水泳女子400メートルリレーで優勝し、東近江市教育委員会表彰を受けました。

タイムは4分28秒88でした。

左から  
やまかわ  
**山川 ゆうり さん** (一年生)  
ひろせ まい  
**廣瀬 真依 さん** (三年生)  
ながい かりん  
**永井 花梨 さん** (三年生)  
のむら みづか  
**野村 光香 さん** (二年生)







## 2015 湖東ほのぼの広場 (青少年育成市民会議湖東支部)

### ウォークラリー in ひばり

11月1日、ひばり公園において「2015 ほのぼの広場 ウォークラリー in ひばり」を開催しました。当日は、180人を超える参加者があり、ネイチャーゲームなど7つのゲームとクイズでグループ毎に点数を競いました。また、昼食は湖東ボランティアグループ「たんぼぼ」の皆さんに作っていただいた温かい豚汁でお腹を満たしました。その後の成績優秀グループの表彰式では、色々な景品もあり大いに盛りあがりました。



開会式



## お知らせ掲示板



### 12月 さざんか学習講座

- 1日 (火) 13:30～ 書道教室
- 1・15日 (火) 10:00～ フラダンス教室
- 8・22日 (火) 14:00～ レザークラフト教室
- 8・22日 (火) 19:30～ コーラスに挑戦
- 12日 (土) 9:00～ こどもクッキング教室
- 14日 (月) 19:30～ 三味線に挑戦
- 14日 (月) 13:30～ パティエに学ぶ本格スイーツ教室
- 19日 (土) 10:00～ わら細工教室
- 19日 (土) 13:00～ しめ縄教室
- 22日 (火) 19:30～ 四季の花に親しむ教室

### ～さざんか教室 特別企画～

- 12/19 (土)** わら細工教室 しめ縄教室
- |       |                 |             |
|-------|-----------------|-------------|
| —時 間— | 10:00～12:00     | 13:00～15:00 |
| —対 象— | 小学3年～6年         | だれでも        |
| —参加費— | 100円            | 100円        |
| —申込み— | 学校へ提出           | コミセンへ提出     |
| —場 所— | 湖東コミュニティセンター 別館 |             |

日本の伝統文化を体験してみしょう!

～すばらしい新年を迎えるために～

### ♪♪お月見コンサート開催♪♪



9月29日、湖東コミュニティセンター中庭にて東近江市を中心に活動する音楽ユニット「わ音」と「コーラスに挑戦」の受講生を招いて、第2回「お月見コンサート」を開催しました。皆さんの澄んだ歌声が、秋の夜長に流れて、お月さままで届きました。

お月さま ↓

