

おとつね おとつね



いのち大切に

釣り禁止

この池で魚を捕ることを禁ずる



大沢町自治会

～ここが知りたい～ 公益社団法人 東近江市シルバー人材センター

東近江市シルバー人材センターは、ひばり公園の横隣りに事務所を構え、主な事業としては、

- 介護事業 たのんで安心！ ちょっとサービス！
- 環境・教育事業 ヨシ刈りびわこクリーン作戦！
- ふれ逢い農園事業 シルバーふれ逢い農園

など、東近江市と連携した企画提案方式事業や独自事業を展開しています。

その中で「高齢者いきいき支援事業の中の家事援助」について、常務理事・事務局長の 清水 次雄（つぎお）さんと湖東地区業務担当の 西川 和磨（かずま）さんにお話を聞きました。

「この事業は、生活支援を必要とする在宅高齢者世帯が増える中、生活の継続に必要な家事支援をしております。家事援助とは居室・浴室・トイレの掃除、ゴミだし、布団干しなどです。」と、事業の内容を紹介していただきました。

まだまだ、湖東地区での利用は少ないと感じられていますが、利用される方からは、“汚れている部屋を知られたくない、玄関の外のサービスはいいけど、家の中は？”と心配する声があることについては、「生活支援訪問員（シルバー会員、ヘルパー2級以上の者）は、人権学習、介護施設の講習会もしっかりと学んでいただいています。」と、安心して利用できることを話されます。

さらに、“シルバーさんできれいに掃除できるの？”の問いに対しては、「ナショナルメンテで6コース（換気扇・エアコン等）の清掃について学び、プロのようにとはいきませんが、自分の家だと思って家事を行なってもらっています。民間にはないシルバーにしかできないサービスをしていきたい。」と、今後の事業の進め方を話してくださいました。

興味のある方は気軽にご相談ください。（福田）

利用料金 1,200 円/時間（配分 1,000 円/時間・事務費 200 円）



西川 和磨さん 清水 次雄さん



～生活支援サポーター養成講座を開催しました～

2月中旬から3月にかけて、生活支援サポーター養成講座（湖東会場）を開催しました！

地域での暮らしの中で、隣近所に困っている人がいるけれど「おせっかいと思われたら」という思いから「手助けしようか」と言いにくかったり、困っていても「迷惑はかけたくない」から「助けて」と言いにくい状況があります。こうした中、地域における人とのつながりや支え合いをどう広げていくか、講座を通じて学び考えました。

講座を終えた受講生の「自分たちに何ができるか、みんなて話し合い考えたい」という声から、講座のふり返りと想いを話し合う場として3月28日に懇談会を開催しました。地域の暮らしの変化や、これからの湖東地区のことなどざっくばらんに話し合いました。湖東地区の中で、つながりや支え合いの輪をどのように広げていくのか、これからもみなさんの思いを積み重ねていく予定です。



懇談会の様子

（東近江市社会福祉協議会 久保）



講座風景

～「高齢者サロン」の情報交換会を開催！～

3月23日、湖東地区自治会で「サロン」を担当する方に集まっていただき情報交換会を行いました。

出席者：平柳町、勝堂町、大清水町、大沢町、池庄町、今在家町のサロン担当者
湖東まち協副会長、市社協事務職員、湖東まち協事務局

この交換会は、「サロンの企画策定などで各自治会と情報交換できる場がほしい」との要望があったことから、企画されたものです。各自治会のサロンでは、“古道具を使った回想法学習、診療所の先生のお話、血圧測定と体操、団子やお好み焼き作りなど”、色々と工夫されているようです。

一般的に自治会で指名された担当者よりも、自主的なボランティアによる企画・運営が参加者に喜ばれ、参加される人数も多い傾向にあるとのこと。また、「サロン」を通じてお年寄りとボランティアのお互いの心の交流ができ満足感が得られ生活の質も向上するようです。

今後も地域に元気なお年寄りが増え、お年寄りの見守りなどを行うには「サロン」が必要であると思われます。サロン担当者、利用者のお互いが満足するには、自主的なボランティアによる企画・運営が必要で、それには、若い方を混じえたボランティアの育成と、サロン担当者が孤立しないように情報交換の場が必要と思われます。（垣谷）



～ただ今 商い中～ 藤村オート (中一色町)

「4月から中学生になる息子がいるって言うのと驚かれることもあるんですよ σ^_^:」と、少し照れ笑いしながら話される藤村 隆史(たかし)さんは、藤村オートの二代目さん。(うん、確かに見えません！)

高校卒業後、専門学校、自動車ディーラーでの2年間の就業を経て家業の自動車整備工場へ。男ばかり三人兄弟の次男坊。おや？次男さんが跡を継いでおられるんですね？「兄は自営以外の仕事の夢があり、それを聞いたということもあるのですが、小学生の頃から父の跡を継ごうと思っていました。」とのこと。その意思を貫かれたのですね。正直、二代目のしんどさもあると言われます。そのため、「自分自身に仕事を頼んでもらえる新規の集客はどうすればいいか、敷かれたレールの上を走るだけではつまらないし…」等々、模索の日々だそうです。

そんな中、自営するには横の繋がりが不可欠と、昨夏、湖東商工会青年部に加入。「まだまだ不安や期待入り混じりの気持ちですが、入ったからには自身の仕事同様、コトナリエなどの青年部活動も真剣に一生懸命取り組むつもりです！」と、心強い言葉を聞かせていただきました。

誠実で堅実な隆史さんにあなたの愛車、任せてみてはいかがでしょうか？(直美)



藤村 隆史 さん

藤村オート 東近江市中一色町 235 番地
☎ [0749-45-1312](tel:0749-45-1312) FAX [0749-45-3279](tel:0749-45-3279)
営業時間：午前8時半～午後6時頃まで



～コトナリエ情報～ ☆コトナリエ2016☆ ～実行委員長あいさつ～



この度、コトナリエ2016実行委員長を務めさせていただきます 中村 剛司 (たけし) です。

今年でコトナリエも13回目を迎え、これだけ続けられたのも地域の皆さんの応援とご協力のおかげだと実行委員会一同、心から感謝しております。ありがとうございます。

今年のコトナリエのテーマ「この輝きを誇りに！熱き想いを光に込めて・・・」

12年続けてこれたことを誇りに、これから5年、10年、20年先のコトナリエとこの町の未来に対する熱き想いを光に込めて、そして自分たち自身、地域の皆さんとともにキラキラ輝ける、楽しめるイベントを作っていくと考えておりますので、どうかご協力よろしくお祈りします。

コトナリエ2016 みんなで盛り上げていきましょう！



～まちカフェ通信～ カフェたいむ 10時～13時

5月のまちカフェは、【身近な暮らし】をテーマに開催します。コーヒーを飲みながら、おしゃべりをしながら、一緒に楽しい時間を過ごしたいと考えています。

皆さまのお越しをお待ちしています。

★1回目・・・5月 9日(月) 11時～12時

★内 容・・・【オオタさんちの収納アドバイス】

押入れ、キッチン周りなど上手な収納の仕方をアドバイスします。おうちを“スッキリきれいなお片づけ”しませんか？質問もできますのでお気軽にお越しください。

★2回目・・・5月20日(金) 11時～12時

★内 容・・・【シルバー人材センターって??】

シルバー人材センターってどんなところなのか、“出張サービス”や“出前講座”はどんなことをしてもらえるのかを、詳しく説明します。人材センターの方がおられますので、直接相談もできます。

☆両日とも予約は不要ですので、お気軽にお越しください。

☆コーヒー(デザート付)を200円で提供させていただきますので、ご利用ください。

～湖東保健センターだより～

H28年度健康診査・がん検診等のご案内

- 1 期間
6月1日(水)～6月5日(日)
10月15日(土)及び11月28日(月)
- 2 場所
湖東保健センター

日によって実施している健診・検診の内容が違います。対象年齢・自己負担金など詳しくは、「健康ガイドブック」または、4月中旬に郵送される「平成28年度健診・検診案内封筒」をご覧ください。

※ 肺がん・胃がん・子宮頸がん・乳がん検診は予約が必要です。

予約受付開始日：平成28年4月27日(水) 8:30～

【お問い合わせ・予約受付】

湖東保健センター

電話050-5801-3331 FAX 0749-45-3391

～みどり・環境部 からのお知らせ～

グリーンカーテン苗プレゼント♪

ゴーヤの苗4株とお楽しみ苗1株を30名の方にプレゼントします。ご希望の方は、氏名、住所、電話番号を明記の上、湖東まち協事務局まで、はがき、FAX、メールのいずれかでご応募ください。締め切りは5月13日(金)です。

さざんか学習講座がスタートしました！！

フラチナ教室

一年間を楽しくいきいき
元気で過ごしましょう。

- 5月 生きがい講演
- 6月 野外研修
- 7月 暮らしの知恵講演
- 8月 環境問題講演
- 9月 グラウンドゴルフ
ほか5回

郷土探訪教室

史跡・名勝を見学し、歴史と文化を学びます

6月・7月・10月・11月・2月

ミラクルレディー教室

土曜日の部 (13:30～)

- 6/4 キッチンハーブ
- 7/9 アロマでリフレッシュ
- 9/3 湖東野菜でクッキング
- 10/29 ハーブボールヨガ
- 1/28 ポーセラーツ

平日の部 (9:30～)

- 5/26 キッチンハーブ
- 7/20 アロマでリフレッシュ
- 9/6 本格スイーツに挑戦
- 11/10 ヨガでリフレッシュ
- 1/18 ポーセラーツ

四季の花に親しむ教室

四季折々の花材で花の様々な活用方法を基礎から楽しく学びます

5/13・6/10・7/15・10/28
11/2・12/22・2/24

このほかに、

- ・フラダンス教室
- ・季節野菜おいしくクッキング！！
- ・コーラス教室
- ・押し花アート教室
- ・三味線に挑戦
- ・書道教室

など、多数の教室を用意しています。

定員に若干余裕がありますので、湖東コミセンにお問い合わせください。連絡をお待ちしています。

お知らせ掲示板

☆☆平成28年度 新役員をご紹介します！☆☆

湖東赤十字奉仕団 委員長

澤谷 とし子 さん

● 何のために設立された団体ですか？

赤十字の理念の元、地域福祉の向上を目的に設立された団体です。

● 団体の活動内容は？

- ・ひばり公園や図書館など公共施設の除草作業
- ・地域の一人暮らしの高齢者や寝たきり高齢者への声かけ運動と見舞い
- ・菊水園のシーツ交換 (月2回)
- ・赤い羽根共同募金運動の推進やバザーによる収益を日赤本部や社会福祉協議会へ募金
- ・日赤奉仕団活動の理解者を増やす活動および団員増強の広報活動
- ・地域の福祉団体との連携および協力
- ・地域の防災活動への参加



東近江更生保護女性会 湖東分区長

中嶋 良子 さん

● 何のために設立された団体ですか？

更生保護事業に協力し、青少年健全育成を目的に設立された団体です。

● 団体の活動内容

- ・地域における犯罪予防の活動や子どもたちの健全育成のための子育て支援活動
- ・少年刑務所や少年鑑別所などの施設の研修
- ・育児放棄の児童を預かる施設のボランティア
- ・小、中学校で月1回、“おはよう”の声かけ運動



5月 さざんか学習講座

9日 (月) 13:30～ 押し花アート教室

9・23日 (月) 19:30～ 三味線に挑戦

10・31日 (火) 10:00～ フラダンス教室

10・24日 (火) 19:30～ コーラスに挑戦

13日 (金) 19:30～ 四季の花に親しむ教室

17日 (火) 10:00～ プラチナ教室

19・26日 (木) 13:30～ 書道教室

24日 (火) 13:30～ パティエに学ぶ 本格スイーツ教室

26日 (木) 9:30～ ミラクルレディー教室

28日 (土) 9:00～ こどもクッキング教室



～職員紹介～



湖東コミュニティセンター
嘱託職員 外村 洋子

はじめまして、四月から湖東コミュニティセンターに勤務させていただくことになりました外村洋子です。

笑顔で日々勉強をモットーにがんばりたいと思いますので、よろしくお願ひします。当センターにお立ち寄りの際は、お気軽にお声かけいただけたら幸いです。