

広報



No. 162  
2018. 12.

# 好竹町人 湖東



湖東第二小学校マラソン大会

～ まち協だより ～

～ まちカフェプロジェクト～

出前カフェ

北菩提寺町編



手づくりの  
かぼちゃ蒸しパン

11月20日、北菩提寺町のあったかサロンで出前カフェ（お一人100円）をしました。

サロンではカフェのほか、市役所交通政策課による『ちょこっとタクシー』の乗り方出前講座を受けられました。その後楽しく歌を歌ったり、手づくりの「かぼちゃ蒸しパン」をほおぼっておられました。

北菩提寺町のあったかサロンは、毎年同じスタッフ6名で、年間10回程度実施されています。内容は手づくりゲームや歌、料理、体操など、季節ごとの行事に合わせて行っておられます。参加者数は8人から14人ぐらいで、75歳以上の方が対象です。

30年度より「あったかサロン」の助成金を受ける最低実施回数が増えました。また、来年、再来年と増える予定です。まちカフェでは、皆様のご希望に応じた企画の相談にのり、出前カフェに伺います。ぜひご相談ください。（ますだ）



～ 湖東歴史文化プロジェクト～

あなたの町の“むかし”を聞かせてください！

下岸本町編

11月18日、「下岸本草の根まつり」が開催された。湖東歴史プロジェクトによる『あなたの町の“むかし”を聞かせてください！』では、今はない七堂伽藍（しちどうがらん）の大きなお寺があったという話から、地元の皆さんが思い思いに昔ばなしに花を咲かせていた。下岸本町は、近年新興住宅地として、若い世代の方もおられる町。参加者のお母さんは「今の景色が当たり前だと思っていました。昔を知る人から、話を聞くことの大切さも学びました」。高齢の男性は「若い方に少しでも下岸本町の昔を話せてよかった。歴史あることが少しでもわかってもらえたらうれしい」。またこの日は、午前中はDIG（災害図上訓練）、午後から人権学習、ゲーム、グラウンドゴルフ、夕方から会食と一日中盛りだくさんの内容だった。どの企画にも子供、若い方、高齢者、女性、男性に問わず、和気あいあいと参加されていることに、うらやましくもあり、素晴らしいなと感じた一日だった。（FUKUDA）



地域のイベント、サロンの運営で「何をしようか？」と迷われたなら、一度『まちカフェプロジェクトの出前カフェ』、『湖東歴史文化プロジェクトのあなたの町の“むかし”を聞かせてください！』をご利用ください。お問い合わせは、湖東まち協 TEL 0749-45-0950 まで♪



～福結びプロジェクト～

湖東地域のみなさん、地域の人口推移を意識されていますか？ 近頃、若いご夫妻の増加がないなあ……と感じておられるのでは…？

福結びプロジェクトでは、男女の出会いを推進すべく、コツコツではありますが様々な活動しております。私達が所属しております、東近江市結婚サポート連絡会では、昨年からの活動の中でめでたく4組カップルが誕生しております！

チラシにある一夜限りの『男磨き塾』の開催につき、皆さまのご協力をぜひともよろしくお願い致します。〈チラシの回覧あり〉m(\_)\_m (Naomi)



ブライダルマネージャー石原利康さんに 婚活やデートの秘訣を聞く

婚活 男磨き塾

ひと夜限りの講座

自分を高めた、結婚の準備講座

日時 2019年2月16日(水) 18:00～21:00

会場 八日市ロイヤルホテル 住所 滋賀県彦根市八日市 電話 0749-54-3865

対象 男性30名(応募者数が多い場合は抽選)

参加費 3,000円(食事代、資料代)

申込方法:メールか電話で、[氏名]・[年齢]・[メールアドレス]・[当日連絡できる電話番号]をお伝えください。(申込締切:2019年1月31日(木)16:30)

申込先:風のむせ堂・福結びプロジェクト協議会(湖東コミュニティセンター内) 〒521-0801 彦根市八日市 電話:0749-54-3865

主催:湖東地区まちづくり協議会 福結びプロジェクト

会場:東近江市 協力:八日市ロイヤルホテル

～防災コミュニティ部会～

食いしん防災隊がいく!(第24回)

久しぶりに中ページに復帰しました!ま、カットされなきゃですけどね……

11月は下岸本町のDIG 出前講座の他、防災マップ作りで小田町にうかがいました。

秋晴れの下、複数の班に分かれて町内を歩き、危険な場所などをチェックし、集まってそれらを地図に書き込み、写真を貼って一目でわかるようにしました。マップ作り



は危険箇所を覚えるのではなく、何が危険なのか察知する目を育てることが目的だと、改めて感じた防災隊でした。

(Akipyon)



## ～ 地域の話題 ～

### ～ 市政懇話会(湖東地区)の開催 ～

11月8日(木)、小椋市長、行政幹部、支所職員、地域担当職員、自治連役員、各自治会長、まち協役員の出席のもと市政懇話会(湖東地区)がひばり公園内みすまの館で開催され、意見交換が行われました。

湖東地区自治会連合会と湖東地区まちづくり協議会から下記のとおり提案要望事項が提出されました。

1. 農業振興地域の見直しと農地転用制度の規制緩和について
2. 愛知川河川敷内の樹木伐採について
3. 一級河川の河床浚渫(かしょうしゅんせつ)や護岸整備について
4. 避難所について

これ以外に、ちょっとバスの利便性について、保健センターの今後の利活用等について質疑応答が行われました。

特に市長の総括コメントでは、1.の要望については、もし息子の新家を建てるのに農地転用の問題で県の担当者に拒否されたら、直接市長又は副市長に言ってくださいと熱く語られていました。今後に期待したいと思います。

有意義な意見交換となりました。

(垣谷)



### ～ 竹灯籠に魅せられて ～

『NPOこもれ日小田家』は、地域の活性化とさまざまな年代の人々のふれあいと交流の場所づくりをめざし、趣味の会や情報交換、サロン等を企画し運営しています。その一環として、昨年4月より竹灯籠教室「夢灯塾(むとうじゅく)」を開講し、現在、女性4名、男性9名が活動しています。

竹灯籠は、孟宗竹の表面を削り、美しく磨き上げたものにデザイン(風景・花・動物等)を施し、透かし彫りの技法を使い、一つの作品を仕上げていきます。

灯籠はもともと日本の伝統的な照明器具ですが、その素材が竹だけに、中からLEDの電球で照らし出されると、より素朴な優しい光に包まれ、見る人の心を幻想的な世界へといざなってくれます。

細かい作業も多々ありますが、出来上がった作品に光を通した瞬間に、その芸術の美しさと、光のファンタジーにすっかりとりこになり、作ってきた苦労も吹っ飛んでしまいます。

私たちは「明るく、仲よく、元気よく」をモットーに、お互いにアドバイスしあいながら月2回の講座に励んでいます。開講日は毎月第二・第四の火曜日、夜七時半～九時です。

興味のある方は小田家をお訪ねください。お待ちしております。

お問い合わせ：NPO こもれ日 小田家 代表 井田 090-3288-6580

(戸嶋)



### 楽しくて思わず笑顔があふれる健康づくり支援法の普及を目指して

東近江市スクエアステップ・ボランティアリーダー養成講習会が10月30日、11月20日、11月27日の全3回開催されました。この講習会には22名中、湖東地区からは6名の方が受講。今後の活動を聞いてみると、

- \* 自治会のサロンでやりたい
- \* お手伝いの場があれば行きたい
- \* 実践できる場を作りたい

など、頼もしい声を聞くことができました。

スクエアステップとは、指導員やリーダーが示すお手本をスクエアステップマットの上で《模倣・再現する》運動です。集中力や注意力を存分に発揮させる運動です。子どもからお年寄りに至るまであらゆる年齢層の人々を惹きつける、魅力ある健康づくりのエクササイズです。来年度には、皆様にも体験していただけたらと思います。どうぞ期待!!

(FUKUDA)



### さざんか学習教室受講中!

本年度初めてさざんか教室を受講しています。

『パティシエに学ぶ 本格スイーツ教室』で、毎回1人でレシピ本を見て作るのとは違う体験をさせて頂き、本当に楽しいです。11月6日の講習では、スイートポテトを作りました。スイートポテトの中に、さいの目切りのさつまいもを入れた手の込んだスイーツが出来ました。とっても美味しかったです。

日中は仕事等で、若い方の受講は難しいですが、夜にも受講できる教室もあるそうです。皆さんも興味のある教室を見つけてみてはいかがでしょうか?詳しくは湖東コミセンまで♪ TEL 45-0950

((M, M))



# 2018 湖東ほのぼの広場 ウォークラリーin ひばり

爽やかな秋晴れのもと、心もお腹也大満足♡

青少年育成市民会議湖東支部 家庭部会は、11月11日（ポッキーの日）ひばり公園一帯で上記事業を開催しました。毎年とっても美味しい豚汁を作ってくださいるボランティアグループ「たんぼぼ」さんや、例年より多くの小学生ボランティアさん達に支えられ、楽しいひと時を過ごすことができました。



## 湖東地区文化協会♪ステージ発表会♪

多目的ホールの改装、台風24号による延期となかなか開催できなかったステージ発表会。

やっと11月10日（土）に日頃の活動成果を披露することができました。



## 楽しみながら人権を考える

湖東地区人権のまちづくり協議会は11月7、14、22日に「第14回人権のまちづくり講座」を開きました。3日間で延べ423名の方が受講されました。

第1講は落語家の笑福亭松枝さん（写真右）が「笑い」をテーマに楽しく人権を語ってくれました。もちろん落語もたっぷり披露！

第2講はシンガーソングライターのyokko（よっこ）さん（写真右下）による、あったかい語りを交えた手話のコンサートに場内はうっとり。

最終日は甲賀市人権指導員の西田喜

美枝さん（写真左）がすばらしいお話を。いずれも聴きごたえたっぷりの3講座でした。



## お知らせ掲示板

### 1月 さざんか学習講座

- 5日（土） 10:00～ かきぞめ教室
- 8・22日（火） 19:30～ コーラス教室
- 15日（火） 10:00～ フラダンス教室
- 17日（木） 10:00～ 歌う脳トレ♪
- 19日（土） 09:00～ こどもクッキング教室
- 21日（月） 13:30～ プラチナ教室
- 21日（月） 13:30～ 押し花アート教室
- 21・28日（月） 19:30～ 三味線に挑戦
- 22日（火） 09:30～ ミラクルレディ教室
- 22日（火） 13:30～ パティシエに学ぶ本格スイーツ教室
- 24日（木） 13:30～ 大人のやさしい書道教室



### ～1月のまちカフェ通信～

- ☆1回目…1月17日（木）10時～11時30分  
内容【ぬり絵喫茶】  
参加費200円（飲み物付き）
- ☆2回目…1月25日（金）10時～12時  
内容【ハイゼックス防災食を体験しよう】  
参加費200円（飲み物付き）  
災害時を想定して防災食を作り、みんなで試食します。

★場所は湖東コミュニティセンター別館

★飲み物を100円で提供しています。

☆お散歩の休憩やお友達とのおしゃべりにも、気軽にお越しください。

