

好人物人 湖泉



広報

No. 163
2019. 1.

2019年

今年もよろしくお願ひします

～ まち協だより ～

～ 子育て支援プロジェクト ～

「ちびっこクリスマス会」開催

子育て支援プロジェクトによる未就園児（主に0～2歳）を対象としたちびっこクリスマス会が12月18日、コミセン別館で行われ、29名のかわいい子供たちが参加しました。少しでも外に出て楽しい活動ができるようにと実施しているもので、イベントを通じて幼児や子育て、孫育ての人の触れ合いを高めるものです。夏の夕涼み会に続いての行事でした。

まちカフェプロジェクトの協力、また、「紙芝居サークル てんとうむし」さんによる歌や紙芝居、クイズなどがあり、幼児たちは体を動かして楽しそうに参加していました。最後にサンタさんが登場し、幼児たちにお菓子のプレゼントを渡しました。（ますだ）



子育て支援プロジェクトはまちづくり協議会の一組織です。湖東地区で生活されている子育て世代と子供向けに開催するイベントなどを通じ、地域で子育てする際の困りごとを出し合い、改善していくためのチームです。困り事はぜひ湖東まち協へ。



～ まちカフェプロジェクト～

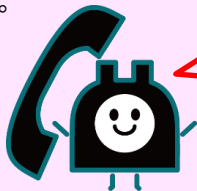
ちよこっとバス・ちよこっとタクシー利用促進～♪

毎月3回開催しているまちカフェでは、ちよこっとバス・ちよこっとタクシーを利用してもらおうと、カフェをご利用いただいた方に帰りの乗車券を配り、帰りのタクシー予約をお手伝いさせていただいています。

ちよこっとバスは決められた時間に決められた路線を運航しますが、ちよこっとタクシーは予約制で、予約がない場合には運行しません。「なんかめんどくさそう……」、「ようわからへんからええわ……」と思われる方が多いのでは。免許の返納をお考えの方、また、すでに返納されてお出かけが億劫になってしまった方、ぜひ一度利用してみてください。まちカフェがお手伝いさせていただきます。

ちよこっとタクシーは1日10便運行するようになっています。「タクシー」と言いますが、バス停からバス停までの運行です。バス停は43箇所あり、自治会内にほぼ1か所はあります。出発時間の30分前に電話での予約が必要です。7時25分と8時40分に出発する便は前日に予約をする必要があります。診療所、竹中医院、湖東記念病院、湖東フレンドマート、湖東支所へも乗り継ぎなしで行けます。ちよこっとバスに乗り継げば八日市へのお買物も可能です♪乗車料金は200円。湖東まち協で販売している回数券は15枚綴りで2,500円、500円お得です。

まずは電話で予約
0120-17-2510



「ちよこっとタクシー
湖東エリアの予約をお願いします」
・何時の便に乗るか
・乗る人の名前、人数
・どこのバス停から、どこのバス停まで乗るか

「ちょっと乗ってみよかな」と思われた方、練習がてら、ぜひ一度まちカフェにお越しください。まちカフェの開催予定は本誌裏表紙の『まちカフェ通信』をご確認ください。

(FUKUDA)

～福結びプロジェクト～

東近江市結婚サポート連絡会では、結婚希望登録者受付、及びファイル閲覧の出張窓口を下記の通り開催しています。平日忙しくお時間の取れない方、是非ご利用下さい。なお、12月9日(日)には福結びPJの者2名が受付ボランティアに参加しました。

次回は2月9日(土)に開催します。

場所：八日市文化芸術会館 会議室②

時間：9時30分～11時30分

裏手入口と、会議室前には案内も貼っています。



(Naomi)



～ 地域の話題 ～

～ ドケ祭歴史研修会開催 ～

12月10日、押立神社にて「ドケ祭」の研修会がありました。

「ドケ祭」は、ドケ踊りを行う古式祭で60年に1回行われ、前回は昭和46年(1971年)でした。

この祭りは、60年に1回のため、祭が風化してしまうことから、25年前(平成5年)にドケ踊り保存会ができ、毎年、節分祭に併せてドケ踊りを披露しています。

次回の「ドケ祭」は、2031年に本祭が行われる予定ですが、それにあたり保存会のメンバーも「ドケ祭(ドケ踊り)」の歴史などのことを聞かれてもよく説明できないということから、湖東町時代に湖東物語のDVDを作成にあたられた森 容子さんを講師に迎えて研修会を行ないました。

研修会では、東近江市指定無形民俗文化財への登録や文化財としての価値を崩さないようにすること、他には無い、ここしか無い、今やめたらもう無いという重要性、次につなぐ後継者を育てることなどのお話を聞き、古式祭を続けていくことの必要性を感じました。

次回の研修会は未定ですが、押立神社の歴史などについても講演していただきたいです。

(垣谷)



今年こそ、運動始めませんか? ～ BWA-TEKU ～

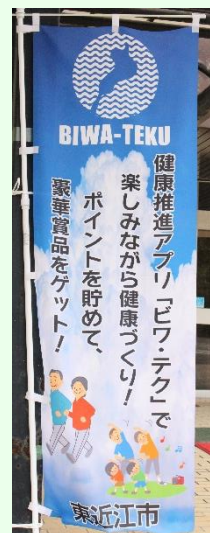
あるいてスタンプ! でかけてポイント! 健康増進アプリ「BWA-TEKU」をご存知ですか? H30年1月10日から東近江市も参加している、運動などの健康増進活動を楽しみながら継続出来るスマートフォンアプリ「BWA-TEKU」の運用が始まりました。

アプリ運用から1年、現在東近江市では約900人の方が利用されています。

「BWA-TEKU」アプリでは、県内各市町が実施するモバイルスタンプラリー・バーチャルウォークラリーへの参加、各種健診の受診、市町の健康イベントに参加することで健康ポイントを貯めることができます。1月から12月までの1年で貯まったポイントは、翌年1月に1000ポイント1口で賞品が当たる抽選に応募できます。

湖東まち協では、2月22日(金)11時～12時、湖東コミセン別館で開催するまちカフェにて、保険年金課の方とアプリ登録会をします。現在使用していて不明な点をお持ちの方、興味のある方はスマートフォンをご持参のうえぜひご参加ください。

なお、ご自分で登録してみようと思われる方は、下記のQRコードからダウンロードしていただけます。



バーチャルウォークラリー
Virtual walking rally

モバイルスタンプラリー
Mobile stamp rally

健康手帳
Health note

歩いた歩数でチャレンジ
バーチャルでむねこ一周!

スタンプを貯めよう!

魅力あふれる各市町のコース内の
スポットにチェックイン!

健診受診や対象イベントに
参加でポイント取得!

ポイントをためて『健康で長生き!』を目指そう。
自分の健康は『自分』で守る。

こちらから無料で
ダウンロード



BWA-TEKU
公式サイトはこちら



あるいてスタンプ! でかけてポイント! あなたもヘルスUPしませんか。

(Piroko)

～ 診療所だより ～

健康寿命とビタミンD

滋賀県は全国屈指の長寿県ですが、平均寿命と健康寿命の差についてはわが国全体と同様に約10年と報告されています。したがって、健康寿命を延ばすことが健全な長寿社会を実現するために欠かせません。そこで最近注目されているのがビタミンDです。ビタミンDが不足すると筋力が低下したり、骨粗鬆症を発症して骨折しやすくなったりします。また、感染症やがんとの関連も示唆されています。

ビタミンDを補うためには日光を浴びて皮膚に紫外線をとりに、魚類やキノコ類を積極的に摂取する必要があります。骨粗鬆症と診断されれば経口ビタミンD剤を服用することが多いのですが、2018年9月からビタミンDの血中濃度測定が可能となりました。該当する方は医療機関で相談してください。

BBに燃えろ！ 参加チーム大募集

ことう地区スポーツ協会の主催する第14回ビーチボール大会が、ことう健康夢クラブ協賛のもと、3月3日(日)に湖東体育館で開催されます。

4~6名の参加チームを募集します。自治会でも仲良しさん同士でも、湖東地区在住の方ならどなたでもOK。個人での申し込みも受け付けます。



詳しくは回覧に入っているチラシをご覧ください。申し込み締切は2月22日で、先着20チームまでになります。

上位チームには豪華(?)賞品と、参加者全員に参加賞あり！ ビーチボールでさわやかな汗を流しませんか？

食いしん防災隊がいく！ (第25回)

HPにも進出したこのコーナー、ご覧いただけますか？ スゴイですよ、ほとんど防災と関係のないこと書いてますから。

12月1日に発表された「東近江市わかまち協働大賞」で、池庄町に本拠を置く東近江バイオレッツが最高位の大賞を受賞！ おめでとうバイオレッツ！ めざせ女子野球日本一！ 喜びにわく彼女たちの傍らで、湖東地区防災ネットワークもひっそりと(ビリあたりで)入賞。村田道広代表が満面の笑みで賞状を受け取りました。

(右写真)これを励みに今年も頑張るぞー！



～子どもたちの成長を願って今、親や大人ができる事、しなければいけない事は？～

12月9日(日)青少年育成市民会議湖東支部主催、湖東地区社会福祉協議会共催で、青少年を育てる「湖東のつどい」が湖東中学校体育館で開催されました。

200人近い参加者が、これからの青少年の成長を願い、元東近江市教育研究所 所長 中野正堂さんのお話を聴き、学びました。



平成30年度青少年健全育成標語 最優秀作品

(中学生の部) **気づいてる？ 君の言葉で 泣く心** (小学生の部) **きみとぼく ちがうところが いいんだよ**

お知らせ掲示板

2月 さぜんか学習講座

- 2日(土) 9:00~ 季節野菜おいしくクッキング
- 4日(月) 19:30~ 三味線に挑戦
- 5・19日(火) 19:30~ コーラス教室
- 8日(金)・9日(土) 郷土探訪教室
- 12日(火) 10:00~ フラダンス教室
- 12日(火) 13:30~ パティシエに学ぶ本格スイーツ教室
- 14日(木) 13:30~ 大人のやさしい書道教室
- 22日(金) 19:30~ 四季の花に親しむ教室



～2月のまちカフェ通信～

☆1回目…2月4日(月) 10時～11時30分

【羊毛フェルトで小物作り】

参加費200円(ドリンク付き)



☆2回目…2月22日(金) 10時～12時

【笑顔でスクエアステップ体操】

元気に体操をした後、「ビワ・テク」の説明をします。

参加費200円(ドリンク付き)

★場所：湖東コミュニティセンター別館

★喫茶のみのご利用も大歓迎です。ドリンクを100円で提供しています。お散歩の休憩やお友達とのおしゃべりにも、気軽にお越しください。

