

女子成人式 湖東



広報

No.176
2020.02.



2020.1.12.

成人 おめでとうございます

熱き想いを語り合う【まちのわ会議】

1月28日、湖東コミセンで約70名の参加で【まちのわ会議】が行われました。今回は2年前に開催した“まちづくりの多様な担い手をつくる”の第2弾です。湖東地区で『何かをやりたい人』と、これに『関心がある人』『応援したい人』が楽しく話し合いました。今後の湖東地区のまちづくりを地域全体で進めていくきっかけの場になったと思います。

まち協は、様々な方法で実現できるように応援していきたいです。

テーマ 健康な地域づくり😊

アピール

湖東の人たちの健康を守りたい。



アドバイス

お母さん世代に参加してほしい場合は一時保育があるといいね。

若衆会として町を盛り上げたい

なぜ若衆会に若い人が入らないのか？どうしたら入ってもらえるのか？



- ・若い人が集まる場をつくってみては？
- ・まずは楽しんで！

湖東で新しいことをはじめたい！楽しく生きたい！

古民家をリノベーションして、みんなが集まれる場所を作りたい！



- ・好きなことで同じ価値観の人と集まると楽しい。
- ・人とつながることで実現に近づくのでは？

コインリングのワークショップがしたい！！

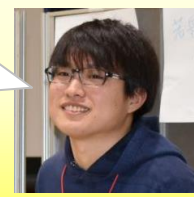


知名度が低いコインリング。魅力を広めたい！

- ・防災かまどベンチとのコラボをしてみても？
- ・「東近江ちいさなたびいち」のメニューにしてもらうのは？

地域と学生の関わり方

ボランティアに来ているけれど、地域の人から意見が聞きたい。



- ・つながりは継続から生まれる。まずは自分たちが楽しむことが大切。
- ・学生と地域の人をつなぐコーディネーターが必要！

手話は言語



講座で学んだ手話を活かし、聴こえる人も聴こえない人もみんなでコミュニケーションをとりたい。

みんなで集まれる場所を作ったら？

農業女子

湖東といえば農業！湖東の農業に足りないものは「女子力」！！



女子のチカラでお洒落に楽しく付加価値をつけて、お米や野菜を販売するのはどうか？

鉄道を走らせたい

小さな電車の走る「まち」ことう…マニアは絶対に来ます！



- ・地元では線路のみ準備をして、乗り物は持ち込んでもらえばいいかも。
- ・関係する企業にスポンサーになってもらえば？

参加された方は……

グループセッションでは、どんどん意見が出て、自分の知らない事を知ったり、皆さんの思いを聞いたりとても有意義な時間を過ごしました。

湖東(東近江市)にも、熱い思いを持った方がこんなにたくさんいるんだと力強く思いました。

“まちのわ会議”とは……

「地域の困りごと」をテーマに話し合いをする。その中で現状を知り、課題を整理して解決に向けたヒントを参加者で探る場所としています。



～ 診療所だより ～

「食事を見直して 薬に頼らない生活を」

少し暖かくなりましたが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。診療所にいらっしゃる患者さんをみていると、「食べ過ぎた」「飲み過ぎた」とおっしゃる方が多い印象を受けます。寒い冬はどうしても運動量が減ってしましますが、食欲は減らなくて困っているという人も多いのではないのでしょうか。食事に気をつかうことで「避けられる病気」はたくさんあります。食事が自分の体を作ります。春を迎えるこの時期に食生活の見直しを行ってください。

ところで皆さんは「^{なかしょく}中食」という言葉をご存知でしょうか。レストランで食事をとることを「^{がいしょく}外食」と言います。一方で、スーパーやコンビニなどで調理済みのお惣菜を購入して家で食べることを「中食」と呼びます。市販のものは美味しい分、味付けが濃く、エネルギーの調整が難しいものが多いです。なるべく外食や中食に頼らずに自分で調理したものを食べるようにしましょう。

東近江市湖東診療所
所長 横田 望



コンビニやスーパーなどの惣菜や弁当の調理済みの食品を自宅に持ち帰って食事をする



レストランやラーメン店など食事を提供する店で食事をする

森源太 Talk & Live in 小田莉家



「ネイティブの長崎弁は、ばーっと喋ると、聞き取れんかも知れんが聞いてくれん。」こんな語りから始まった森源太さんのトーク&ライブが、1月25日小田莉家で開催されました。

長崎弁で話される内容は、笑えたり、シーンとして目頭が熱くなったり。自身も、高校時代不登校を体験。自分が思い悩んだ年頃の子供達や若者に学校講演会で、「自分に生まれて良かった！産んでもらえて良かった！」と、歌やトークで応援のメッセージを送り続けています。

源太さん、26歳の時「自分で作った歌だけで歌手としてやっていく！」と決めてからは、ステージや講演会で歌う曲は全て自分で作詞作曲してできたオリジナル。そんな源太さんに一番大切にされていることは？と尋ねた所、「常に自分を軸に、自分の心に嘘がないように」、とのこと。これがみんななかなかできないんですよ……(^_^) (NAOMI)



おやすみ前に1冊を……

子どもといっしょに読むって

こんなに楽しい！

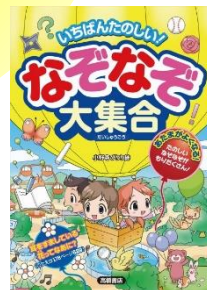
絵本を読む時間は、子どもにとって、そして大人にとっても、とても楽しいひとときです。そんな楽しいひとときにおすすめの本を、いろんな人から紹介してもらいます。

今回は準備号！湖東まち協広報部会より、おすすめなどなどの本を紹介します！

ダイコンの中にかくれている楽器ってなあに？

ながーいくびでなんでもすいこんじゃうものはなあに？

『いちばんたのしい！
なぞなぞ大集合』
小野寺びりり紳 著
高橋書店 出版



次回第1回目は、
湖東図書館 江竜喜代子さんが紹介してくれます。

お詫び

広報『好きやねん湖東』175号(2020年1月発行)2ページ、湖東中学校 生徒会長のお名前に誤りがありました。

つきましては下記のとおり訂正し、深くお詫び申し上げます。

誤：木下 智貴

正：木山 智貴

You Tubeチャンネル【公式森源太TV】 全国各地でのライブ動画を公式チャンネルで配信！

26歳より2000回を超えるステージに上がり続け、歌い続け、伝え続けている森源太の【今】の音を、想いを受け取ってください。

morigentaTV



祝 成人

1月12日、湖東地区成人の記念同窓会を湖東コミュニティセンターで開催し、88名が参加しました。湖東地区内の工場で就労している、インドネシアの4人の新成人の方たちにも参加していただきました。

恩師を交えての歓談、タイムカプセルの開封などを通じて、とても賑やかな会になりました。

これからも、成人の日を記念して湖東地区の同窓会がこのような形で続いていけばいいなと思いました。



成人の記念同窓会 幹事 西堀 紘平



お知らせ

3月 さざんか学習講座

- 1日(日) 13:30~ めざせ!おやつ達人
- 9日(月) 13:30~ 押し花アート教室
- 9日(月) 19:30~ 三味線に挑戦
- 10日(火) 10:00~ プラチナ教室・
郷土探訪教室 合同開催
- 19日(木) 10:00~ 歌う脳トレ♪
- 19日(木) 13:30~ 書道教室



~ 3月のまちカフェ通信 ~

☆3月2日(月) 10時00分~11時30分

★内容:【歌声喫茶】

皆さんで声を出して体の中から温まりましょう♪

★参加費:300円(飲み物付き)

☆3月28日(土) 10時00分~15時00分

★内容:【手作りマルシェ】

かわいい小物や消しゴムハンコ、帽子やバッグなどたくさんのお店が並びます。かやくご飯やコーヒーの販売もあります。お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。



※出店者募集!! 【手作りマルシェ】に出店を希望される方は湖東コミセンまでご連絡ください。募集区画は先着20区画(1区画300円)です。

☆場 所:湖東コミセン別館

☆あたたかいコーヒーを用意しています。

喫茶コーナーでおしゃべりも大歓迎です。



資源ゴミ回収のお知らせ

日時:3月7日(土)

午前8時30分~午前10時00分

場 所:湖東コミュニティセンター前駐車場

出せるもの:新聞・雑がみ・ダンボール・古着・
ペットボトルのキャップ・廃食油

出し方:新聞は紐でくくってください。ビニール袋などに入れないでください。雑がみは紐でくくるか、紙袋などに入れてください。ダンボールは紐でくくってください。古着は紐でくくるか、透明なビニール袋に入れてください。

こもれ日 小田莉家 ★あじさい食堂

3月11日(水) 参加費:100円

※子どもの居場所『あじさいカフェ』の開催を予定しています。

《お問合せ》

こもれ日小田莉家:090-3288-6580

