



広報

No. 141  
2017. 3

# 好时光 湖濱



移動図書館が来た！

## ～ 湖東中学校だより ～

### 「達成感のある無言清掃」

2学期から湖東中学校では「無言清掃」の取り組みを実施しました。「無言清掃」とは一人一人が自分の仕事に責任を持ち、清掃活動に取り組むことです。

無言清掃を通して、生徒から「取り組み前より早い時間で掃除を終えることができ、普段していなかった場所ができるようになった。」など、効率よく清掃に取り組めたという意見が出ました。さらに「無言ですることによって、集中力が上がった。」や「無言清掃が終わると達成感があった。」など、内面の変化に気づく生徒も見られました。



掃除に励む生徒の皆さん

## ～ えほんのひろば ～

### おもしろくて わくわくする 「えほんのひろば」

湖東第一小学校と湖東第三小学校では、『おはなしポック』による「えほんのひろば」が開催されました。

ひろばとなった会場では、約350冊の絵本や写真集が、目的の本、興味のある本を見つけやすいように表紙を前面に見せて並んでいます。「えほんのひろば」は、朝行われている読書ボランティアによる“読み聞かせ”の読み方とは少し違います。ワイワイ、ザワザワ、ガヤガヤと絵本を楽しみます。仲間が一緒になって読み合うことから、色々な発見や気づきがあり、絵本が持つ奥深さが味わえるのです。

この活動を支えているのは、学校読書ボランティア、学校司書、地域のボランティアの皆さんです。学校読書ボランティアの『あめんぼ』の平居さんは、「自由に絵本を見ている子どもたちと一緒に読んだり、また絵本を読んでもらったって過ごす時間は楽しいひと時でした」。また、ボランティアとして初めて参加した大学生の金子さんは、「絵本の楽しい読み方をたくさん見せてもらえ勉強になりました。」と、改めて絵本が持つ魅力を感じたようです。(垣谷、福田)

※『おはなしポック』

能登川図書館を拠点に能登川の幼稚園・小学校での読み聞かせや「えほんのひろば」の開催を行うグループ



湖東第一小学校



湖東第三小学校

## ～ 学校図書館司書紹介～

学校司書は、授業に必要な図書の準備や本の貸し出し、子どもたちが興味のある本の紹介などの仕事を週2回、図書室で行なっています。



湖東第一小学校 学校司書 神山 咲季 さん  
(能登川北小学校兼任)



湖東第三小学校 学校司書 北川 恵理 さん  
(能登川南小学校兼任)

## ～ 移動図書館がやって来た～ 湖東ひばり幼稚園

2月17日、湖東ひばり幼稚園に月1回、みんなが楽しみに待っている移動図書館が来ました。

「今日は、恐竜の本、借りるねん。」「私は、動物図鑑にする。」4歳児と5歳児の園児たちは、目を輝かせながら、お目当ての本を探しています。この移動図書館には、約1,500冊の本が積んであります。園児は、ひとりずつ図書カードを見せて借りていきます。保育室まで待ちきれずに早速、階段で本を開いている園児も見受けられました。

担当の図書館員は、「身近に来る図書館を通して、少しでも本に興味を持ってもらえたら。」と、移動する図書館の役割を話されました。(西澤)

<移動図書館について>

遠くて来館が困難な方や小さな子どもたちにも図書館を使ってもらえるように、市内の幼稚園、幼稚園、保育園、小学校や地域の集会所などに2台の移動図書館車で巡回しています。



移動図書館車



～まち協 だより～

## こちら防災・コミュニティ部会

### 食いしん防災隊が行く！（第9回）

甘いものは別腹、甘くないものも別腹の食いしん防災隊です。そりゃ三段腹になるっちゃうの！ますますキビしくなる読者の突っ込みにめげず、今回は防災隊がオススメしている「かまどベンチ」作りに取り組みました池庄町自治会をご紹介します。

どうしてこれを作ろうと思われたのですか？という質問に、自治会長の 久保 文裕 さんはこう答えられました。「理由は3つです。まず、町内に防災意識を高めるシンボルが欲しかった。身近なところに、目に見えるものをと考えました。2つ目は、憩いの場であるグラウンドに設置することで、行事の際にも活用して、住民の輪が広がればと。3つ目は、万一の災害時に、炊き出し用に利用するためです。」会長の熱い想いで、昨年9月から作成に取り組みされたのです。その過程は次回に！

(秋彦)



「かまどベンチ」作りをする  
池庄町の皆さん

#### 《防災隊からのお知らせ》

「防災士」の資格にチャレンジする方大募集！  
経費はまち協が負担！定員2名で4月10日締切り。  
詳細は、事務局までお問い合わせください。

～まち協 だより～

## まちカフェプロジェクト

2月22日、地区社協の事業である「湖東地区一人暮らしのつどい」に、まちカフェスタッフがコーヒーとスイーツと絵手紙を持って、おじゃまさせていただきました。

広報誌「好きやねん湖東」裏表紙にカフェの予定が書いていることをお知らせし、気軽に遊びに来てくださるようお願いしました。

ワンコインでゆっくりくつろげる場の提供ができるように、これからも頑張っていきたいです。(今吉)



～湖東おたすけ隊 だより～

### “湖東お助け隊” 活動をはじめました！

「より暮らしやすい地域にするために、自分たちに何かできることはないか」そう思った、有志で湖東おたすけ隊を結成しました。

1ヶ月1回のペースで話し合いを進め、第10回目の懇談会を先月に迎えております。

初めての活動は「資源ごみ回収の運搬のお手伝い」をさせていただきました。初めての活動になりましたが、利用者の方に喜んでもらえてうれしかったです。



黄色の上着を着ている方が  
湖東おたすけ隊です

～そこが知りたい～

「ぴーまん食楽部 (くらぶ)」

## 食事は、おいしく・楽しく・よく噛んで！！

皆さんは、食べることを通して健康推進活動に力を注いでいる「ぴーまん食楽部」をご存知ですか！?

「ぴーまん食楽部」は、平成17年、“食を通して心と体を育てる”ことを目的に結成され、東近江保健所管内（近江八幡市、東近江市、日野町、竜王町）を管理栄養士と栄養士の30名（平成29年1月現在）で活動しています。

湖東地区での活動内容は、保健センターの母子事業や栄養相談、特定健診事業での相談業務。また、幼稚園での食育をはじめ、湖東コミセンでの料理教室や子育て事業の支援など、地区の皆さんの食に関することを支えています。

管理栄養士の川上さんは、「私たちは、皆さんが食べることを通して、健やかに暮らせることを促したいと考えます。食事は、おいしく・楽しく・よく噛んで召し上がっていただき、元気に暮らしていただけるようお手伝いしていきます。」と、活動の想いを話されます。

食に関する心配事や悩み事などは、「ぴーまん食楽部」に相談してみてもどうでしょうか。

相談先については、湖東コミセンまでお問合せください。  
おいしく食べて、元気に過ごしましょう ^\_^ (hiroko)



季節野菜おいしくクッキングの様子



食育の様子

## ～ 診療所からのお知らせ ～

### 「認知症 相談医 養成研修 ～道路交通法改正について～」 湖東診療所 所長 杉山祐介

滋賀県では平成 18 年度から認知症相談医制度を創設しており、所定の養成研修を受けた医師が認知症相談医に認定されています。先だって草津市で開催された研修会に参加いたしましたので、この場を借りて紹介したいと思います。



今回の最大のテーマは 3 月 12 日に施行された道路交通法改正であり、75 歳以上の運転者を対象とする高齢者講習が変更になりました。これまでは、一定の違反歴を有する高齢運転者が免許の更新後に認知症に関して医師の診断を受ける仕組みになっていました。3 月 12 日以降は、免許の更新前に対象者が医師の診断を受ける必要が発生します。警察本部の統計によれば、滋賀県全体で平成 29 年に 22,000 人の高齢者が更新時期を迎えるそうですが、そのうちの 900 人は医師の診断書が必要になるのではないかと推測されています。制度が複雑化していますので、不安を感じる方は滋賀県警察本部運転免許課にお問い合わせください。

研修会に出席した医師の間では、診断書が独り歩きして法的責任を問われる可能性を危惧する声があがっていました。その一方で、認知症疾患医療センターの専門医の先生方の負担を軽減しなければなりません。今までにない取り組みですので、警察本部からの情報を注視しつつ対応していきたいと考えております。



## 。。。さざんか学習講座を振り返って。。。



ブランチ教室



こどもクッキング教室



夏休み宿題応援教室



ミラクルティー教室



郷土探訪教室



しめ縄教室



かきぞめ教室



フラダンス教室

平成 28 年度「さざんか学習講座」には、たくさんの方に受講いただきありがとうございます。平成 29 年度も楽しい講座を企画しています。皆さんの受講をお待ちしています。

## お知らせ掲示板

### 4月 さざんか学習講座

- 11・25日 (火) 19:30～ コーラス教室
- 13日 (木) 13:30～ 書道教室
- 17日 (月) 19:30～ 三味線に挑戦
- 18日 (火) 10:00～ フラダンス教室
- 20日 (木) 10:00～ 歌う脳トレ

#### ～2017 さざんか学習講座の受講生募集～

期間：平成 29 年 3 月 23 日 (木) ～ 4 月 10 日 (月)  
時間：午前 9 時～午後 5 時 場所：湖東コミセン

詳細につきましては、

「2017 年度 受講生募集チラシ」をご覧ください！

### ～まちカフェ通信～

4 月のまちカフェは下記のとおりです。

- ★1 回目・・・4 月 10 日 (月) 10 時～12 時  
内容 「楽しくおしゃべりしましょう」
- ★2 回目・・・4 月 28 日 (金) 11 時～12 時  
内容 「オオタさんちの収納講座」  
おうちをスッキリきれいに整頓するコツを  
教えていただきます。

☆両日とも申し込みは不要です。

☆場所 湖東コミュニティセンター別館

☆コーヒー (デザート付) を 200 円で提供します。

