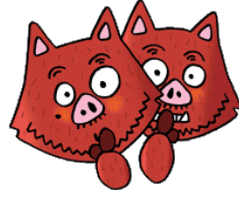


## 食いしん防災コミュニティ部会がいく！



こうやってまだ更新が続いているのは、前回のアレが妻にバレなかったということです。まあ筆者の正体は謎に包まれているので、仮に読まれたとしても、自分のこととは気づかなかったはず。なにせ「私は松嶋菜々子に似てると言われたことがある」なんてとんでもないこと言っただけだからね。こうして匿名のベールをまとうのも、家庭内クライシスを避けるという意味では立派な防災なのであります。(強引)

それにしてもこのコーナー、どれくらいの人を読んでくれるんでしょうね。楽しみにしてくれている人がいるはずだ、と信じて書いてます。前は「タイムボカン」シリーズに出てくるボヤッキーや、「未来少年コナン」のダイス船長が、理想の大人像だった、というとてつもなく個人的な話でした。これを子どものころ見てた、という年齢がバレちゃいますな。(ちなみにどちらも再放送で見えます。)若い人にはまったくピンとこなかったかも。

もし今、筆者が子どもだったら誰に憧れていただろう、と考えてみました。前回挙げたダイス船長の特徴は次の通り。

- ① いいかげんで無責任な性格
- ② 良いやつなのか悪いやつなのかわからない
- ③ 長いものにはすぐ巻かれるが、どんな逆境にも決してめげない
- ④ お金や宝物に執着するくせに、いつも貧乏くさい(でも毎日楽しそう)
- ⑤ 船長なのに、直属の手下は2、3人しかいない

これらの条件に合致する人は、と探してみると、いました！

筆者の子どもが幼かったとき読み聞かせをしていた「かいけつゾロリ」シリーズの主人公ゾロリがまさにこのタイプ！ 子ども以上にハマってしまい、全巻読破しました。作者の原ゆたか先生が京都でサイン会を開かれると知り、子どもをそそのかして行ったりもしました。原先生はイラスト通りの風貌でした。子どもそっちのけで突進し、握手してもらいました。サイン本は宝物として筆者の本棚に収まっております。



←本物の原先生

自画像イラスト→  
そっくり！



ゾロリは最初、ヒーローに敵対する悪役として登場するんだけど、すぐにヒーロー役のキャラは消えてしまって、彼が完全な主人公となる。筆者がシリーズ中でもっとも好きなのは、24作目の「テレビゲームききいっぱつ」。これがもう涙なくして読めない大傑作！ 筆者は3回泣きました。映画「ローマの休日」のパロディになっていて、ゾロリはグレゴリー・ペックの役どころ。TVゲームの世界から逃げてきた王女さま（すごく可愛い♡）に恋をして一生懸命つくすんだけど、デートの費用を稼ぐために深夜の道路工事バイトをする、ってところでまず号泣。その後の展開にも涙腺ゆるみっぱなし。いやあゾロリって本当にいいやつですわ。



「ローマの休日」のアン王女



「テレビゲームききいっぱつ」の

ミャン王女↑

このころの原先生はノリにノッていて、他にも「きょうふの大ジャンプ」や「ちきゅうさいごの日」などウルトラ級の傑作が目白押し。昨年末には「ちきゅうさいごの日」のブーデル博士が18年ぶりに再登場する64作目「ロボット大さくせん」が刊行されました。（読まねば！）今年は猪年なので、イシシとノシシの年でもあります。

他には「怪盗グルー」も好みのタイプだけど、部下(?)のミニオンズがたまらん可愛〜い♡

ああっ、また個人的な話を延々としてしまった！ それがこのコーナーの特徴なのでお許しを。この後の本編も読んでね。



グルーとミニオンズ



## TOPICS

### ☆こと防ひばりブロック会議開催

湖東地区防災ネットワーク（略称こと防）のひばり幼稚園ブロック会議が、1月24日夜に湖東コミセンで開かれました。

ひばり幼稚園を避難所とするこのブロックは、小八木町・今在家町・平松町・大沢町・中一色町の5つの自治会で構成されています。この日は小八木町を除く4つの自治会から、代表の方が集まりました。

ブロック代表の寺村浩昌さん（今在家町）のあいさつで始まり、各自治会から今年度の活動状況が報告された後、防災面での課題について意見交換がなされました。

このブロックでは、活発な防災活動をしている自治会が多いのですが、それでも災害時要援護者への対応や、自警団の維持などに悩んでいるといった意見が出されました。

要援護者については、プライバシー保護を考慮したリスト作りや保管方法について活発な話し合いがされ、発災時の要援護者への対応をきちんと決めておくことの必要性も、確認されました。

また、今後のブロック活動方針については、防災活動のチェックシートを作成し、それをもとに各自治会にはかって検討することに決まりました。

今回も写真撮影を忘れてました。お許しを！



### ☆まちカフェでハイゼックス新メニューに挑戦！

1月25日の午前中、湖東コミセン別館にてまちカフェ「ハイゼックス体験」が行われました。

これまでもフツーに白ご飯を炊くだけでなく、炊き込みご飯やおにぎらず、ラーメンなどを作る体験をしてきましたが、今回は新メニューにチャレンジしました。それも一気に4種！



まずは「おなかにやさしいチキンラーメンリゾット」。ハイゼックス炊飯袋に米と砕いたチキンラーメン、ミックスベジタブル、とろけるチーズを入れ、封をしてお湯で茹でること30分。チキンラーメンの味のご飯に染みて絶妙の味わい！

チーズとの相性もバッチリで、「これならふだん食べてもいいくらいだ」と参加者に好評でした。「歯が痛くて食べられない」と言いながら立ち寄ったまち協のK島会長（あえて匿名）も「おおっ、これならイケる！」とおかわりまでしていました。

**チキンラーメンリゾットを作って食べるの図↓**



つづいて「子どもも大好き！クリームコーンパスタ」。かつてはハイゼックスでパスタは作れないとされていましたが、乾麺でも折って入れれば大丈夫！ソース作りは別袋で、缶のクリームコーン、ツナ、コンソメ、コーヒーフレッシュを入れて麺と同じ時間茹で、かけて食べるとベリーグー！お隣でやっていたカラオケサークルに差し入れたところ「だれでも食べられるやさしい味やね」とこれまた好評でした。パンチの効いた味が好きな人は、黒コショウを振りかけるといいかもしれませんね。



**コーンクリームパスタ**



スープ類もほしいね、ということで「からだも心もぽっかぽか！ミネストローネ」にも挑戦。ハイゼックスにマカロニとインスタントスープの素とミックスベジタブルと水を入れ、7～8分茹でたら出来上がり！他の余った食材も入れてみたりと、気分はもう理科の実験。いろんな味を作って楽しめるのも、ハイゼックス・クッキングの醍醐味なのです。

今回1番人気だったのが「チーズオムレツ」。ハイゼックスに卵・牛乳・ミックスベジタブル・塩・チーズを入れて揉んで混ぜ、袋の口をキュッと絞って10分ちよい茹でます。「こんなんでもホントにできるの…？」参加者の心配をよそに、

できあがったほかほかのオムレツを一口食べると… 「きゃーっ、美味しい！」中はトロトロのふんわりで、ほっぺが落ちそう！



オムレツと  
ミネストローネ→



今回は白ご飯を炊くのも、ハイゼックスの専用袋ではなく、市販のポリ袋でやってみました。使ったのは岩谷マテリアルのアイラップ。高密度ポリエチレンなので熱にも強い。米と水を同量入れ、口を縛って茹でること30分。ちゃんと美味しくできました。炊飯袋クッキング、まだまだ奥が深い！



### 今後の活動予定

2月 6日（水）湖東地区防災ネットワーク 第2小学校ブロック会議

### 勝手にQ&Aコーナー

「こんな質問があるかも」と勝手に想像して答えるコーナーです

Q：ハイゼックスの新メニューは、本当に美味しいんですか。ちょっとオーバーに宣伝してませんか。

A：ほんっっつとに美味しいんですってば！ そりゃー流レストランには負けるかもしれませんが。工夫しだいでもっともっと美味しくなるはず。みんなの力で最強のレシピを開発しようじゃありませんか！



Q：筆者の奥様（あえて敬称）には本当に正体がバレてないのですか。

A：怖いこと訊きますね… バレてないはずです。もし知っていてとぼけているんだとしたら、アカデミー賞級の名優といえるでしょう。

楽しい質問、お待ちしております！

