

## 食いしん防災コミュニティ部会がいく！

(第21回 2020年2月)



ある休日の出来事。わが奥さまが「昼ごはん作るのめんどくせえ」とおっしゃるので、各自でチキンラーメンを食べることになった。食いしん防が鍋で炊こうとしている横で、ほかの家族はみんなどんぶりに入れた麺に湯を注ごうとしているではないか。

「どうして鍋で作らないの?」「どう作っても味は同じでしょ」

ああなんということか。湯をそそいで3分間のチキンラーメンと、鍋で1分間炊いたチキンラーメンは、断じて同じではない。鍋チキが圧倒的に美味しいのだッ！

かつて実験して確かめたので間違いない事実だ。実験といっても、ただの食べくらべだけどね。どこが違うとって、鍋チキが麺の芯まで熱々なのに対して、お湯チキは食べている間にどんどんぬるく、伸び気味になっていく。ちなみに食いしん防は伸びた麺が苦手なので、袋に「3分茹でよ」と書いてある場合でも2分半しか茹でない。チキンラーメンを茹でるときも、好みの硬さになったところで火を止める。



どうしたら袋のインスタントラーメンをもっと美味しく食べられるか、という実験は色々試みた。具を足すのはほぼどれも失敗。具なしに較べて味が薄くなってしまふのだ。味を足すこともしたが、バランスが崩れる感じがする。インスタントラーメンのスープは、具を足さないことを前提に調合されているようだ。「エースコックのワンタンメンに本物のワンタンを入れる」実験もしたが、やはりあれは皮だけのワンタンがベストマッチだと思う。

ほぼ失敗ということは成功もあったのかという話だが、唯一の成功例が「キムチ投入」。どのインスタントラーメンも、白菜キムチをひとつまみ入れるとさらに美味しくなる！



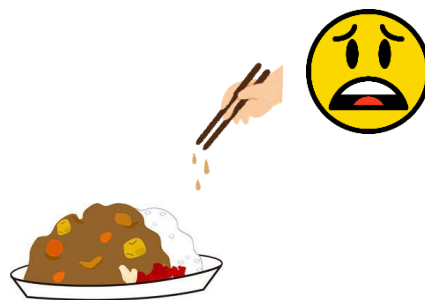
ラーメン以外にも様々な実験を行った。たとえば「ジュースはどうやって飲むのがいちばん美味しいか」。結果は「透明なガラスのグラスに氷と共に入れ、じかに口をつけて飲む」となった。氷は細かいのより大きめのロックアイスがより美味しくなる。ストローは使わない。

「ご飯は何を使って食べたらいちばん美味しいか」の実験も行った。「ほとんどのご飯は箸を使って食べるのが美味しい」という結論が出た。特にどんぶりものは、丼鉢に箸でわしわし食べるのがサイコーだ。近年のオシャレなカフェでは、親子丼をオシャレな平ための皿に入れスプーンで食べるというスタイルが多くなっている。麺類も音を立てずにすすったりする。わしわしズルズルが美味しいのッ！



ちなみに箸は自分に合ったものを選ぶ方がいい。嘘だと思ふ人は、ぶっとい箸や長さの違う箸で食べてみてほしい。美味しく食べられないことに驚くはずだ。ちなみに「カレーライス<sup>を箸で食べる</sup>」実験をしてみたところ、これだけはスプーンを使う方が美味しいとわかった。

もちろん美味しさの基準は人それぞれ。自分に合った美味しい食べ方を追及してみてください。ヒマがあればですけど。



## TOPICS

### ☆市と旭化成住工が防災協定

2019年11月11日に、湯屋町にある旭化成住工と東近江市が、防災協定を結びました。

協定の内容は、広域災害発生時に被災者が工場内施設を利用できるというもの。停電になってもガスエンジン式発電機を動かすことにより、湯を沸かしたりすることができます。被災者は、施設内のシャワー、トイレ、食堂、厨房設備などが利用できるということです。

これからも地元企業とどしどし協定を結んでいってもらえば、災害に対する備えは強固になっていく。地元貢献してくれる企業に感謝です！



### ☆こと防第三小ブロックが今後の活動方針を決定！

1月30日にこと防（湖東地区防災ネットワーク）の今年度2回目となる第三小学校ブロック会議が行われ、これまでの総括と今後の活動方針が話し合われました。

このブロックは愛知川に近いこともあって、これまで水害対策を中心に、堤防決壊時の被害想定研修を受けたりしてきました。研修の結果わかったのは、次の3点でした。

- ①自宅および周辺地域の被害想定を知る
- ②風雨の激しい最中は、家の外に出ない。
- ③浸水被害の可能性のある家は2階に避難。  
外部の避難所を利用する場合は、必ず雨が降り出す前に移動する。



話し合いの結果、今後も水害対策を重点的に進めていくことが確認されました。具体的な活動内容としては、わかりやすい水害ハザードマップを作って各家に配布する、自力で避難できない要援護者の支援体制を作る、などの案が出されました。

実際の活動は、次年度の防災推進員によって行われることとなります。自治会を代表して災害への備えを考える防災推進員を応援をお願いします！

## 今後の活動予定

未定 こと防 ブロック代表会議



## 勝手にQ&Aコーナー

Q：以前もらったハザードマップをなくしてしまいました。どうすれば調べられますか？

A：市のホームページで見ることができます。

「東近江市 ハザードマップ」で検索してね！



Q：今さらおいしん防に驚くことはないと思っていましたが、今回の実験のバカさかげんにはあきれてものも言えません。どうせなので訊きますが、これまでにやったいちばんバカな実験は何ですか？

A：質問に毒を感じますね。おいしん防の実験のどこがバカなんですか。どうせなので答えますが、「賞味期限をどこまで過ぎてても食べられるか」の実験をしています。現時点の記録は、賞味期限を5年過ぎたビール。飲んでも身体に異常はありませんでしたが、不味かった。

ちなみに我が家の蔵の奥には「漬けられてから数十年たつ梅干し」などが眠っているが、あまりに恐ろしくて開けられない。



楽しい質問、お待ちしております！

