

## 食いしん防災コミュニティ部会がいく！

(第36回 2021年5月)



昨年10月のこのコーナーでテニスの大坂なおみ選手のことを書いたが、今回もスポーツの話題。4月の水泳日本選手権において4種目で優勝し、オリンピック出場権を獲得した池江璃花子選手！ **すごい！ おめでとう！**

彼女の成し遂げたことには、どれだけ祝福の言葉を連ねても足りないくらいだけど、食いしん防が特に注目したのは、インタビューなどにおける発言。大坂選手もそうだったが、とにかくこの**発言が胸を打つ**のだ。コロナ禍以来、日本でリーダーとされる人たちの言葉の貧困さは目を覆うばかり。例の「女性は話が長い」発言で辞任した方も含め、彼女たちの爪の垢でも煎じて飲んでもらいたい。

政治家の中には、イヤ～な性格が顔や態度ににじみ出ている方(トランプとか)が多いのに比べて、池江選手は**性格の良さが全開**だね。それに加えて、**クレバー**さまでが言葉の端々からうかがえる。彼女の発する言葉すべてが傾聴に値する。

100m バタフライで復活優勝を遂げた時の彼女の言葉「**努力は必ず報われるんだ**なと思った」には多くの人が勇気づけられただろう。

↑ 性格悪そうな顔その1



食いしん防のようなひねくれ者はどこにでもいるので、この言葉にもケチをつけた人がいるらしい。確かに「努力は必ず報われる」を文字通りにとれば、「じゃあ結果が出なかったら、努力が足りなかったということか」ってことにもなるよね。むしろ池江選手の真意が違うのは明らかだけど。

彼女の真意はともかくとして、実は食いしん坊も「どれだけ努力をしても、それが必ず報われるとはかぎらない」と考えているクチだ。だってそうでしょう。「この線以上に努力をしたら必ず報われますよ」とわかっていて結果を出したとして、それに感動できますか？

**報われる保証がないのに努力するのが人間の素晴らしさだ**、というのが食いしん防の人生観です。奇跡だからこそ、努力が報われた時に感動できるのです。

防災とて同じこと。「これだけの備えをしたら必ず被害を防げますよ」という保証は伺もない。それでもやることに意味があるわけです。あ、ちょっと強引だったかな。

「かく言うオマエは胸を打つ話ができるんかい」と言われたら、一言もありません。食いしん防も池江選手の爪の垢を飲んだ方がよさそうです。喜んで飲みます。だれか彼女からもらってくれませんか。できれば本体付きで。



↑ 性格悪そうな顔その2



↑ なんてさわやか！

## TOPICS

### ☆いこいこ広場で「第1回防災カードゲーム選手権」開催！

まち協が、社協などとともに毎週木曜（6月からは火曜）と毎月第1日曜に湖東コミセン別館で開いている「いこいこ広場」。交流や憩いの場として、また困りごとの相談なども受け付けるこの場所で、食いしん防が「防災カードゲームで遊ぼう！」というイベントを行い、多数（約6名……）が参加した。

使ったのは「シャッフル」というカードゲーム。今回は1ゲーム4名でプレイしてみた。まず全員に手札が配られる。そこには様々な防災行動の手順が、1枚に1つずつ書かれてある。中央の山から4枚のお題札が引いて並べられる。「消火器の使い方」「災害伝言ダイヤルの使い方」「簡易担架の作り方」といったものだ。



プレイヤーは時計回りで、そのお題に合った手札を持っていたら、出すことができる。1つのお題ごとに4つの手順があって、全部そろそろ最後の札を出した人は、その4枚を正しい順番に並べ直します。その順番が正解なら、得点を与えられる。ゲームをしながら、防災の知識を身につけることができるわけです。

手札を全部出し終わったプレイヤーにも、その早さに応じて得点が。最後に一番多くの得点を持っている人が勝ちになります。

トランプの「七並べ」に似ているところもあって、自分が1番に上がるための駆け引きがポイントになります。「作戦」だけではなく「偶然」や「運」に左右されることもあって、ルールを覚えたらなかなか面白いゲームです。



参加者からも「これは面白い」「防災の勉強にもなっていいね」などの声が上がりました。今後も機会があれば選手権を開いていきたいです。

### ☆「まちのわ会議」で五個荘まち協の活動を聞く！

4月23日夜に湖東コミセン多目的ホールで開かれた「第12回まちのわ会議」で、五個荘まち協の田島宏さんが「防災と福祉の取り組み」について事例発表を

されました。（ちなみに湖東からはコトナリ工実行委員の中嶋達也さんが発表！）

コロナ禍で通常の防災訓練ができない昨今ですが、五個荘地区では自治会に防災グッズの販売あっせんをしたり、子ども対象の防災キャンプをしたりと、こんな時でもできる活動を工夫されていました。さすがです。

これは**極秘情報**ですが、食いしん防と他のプロジェクトチームが合同で、**湖東でも防災キャンプをやってみよう**という計画が進行中です。乞うご期待！



### 今後の活動予定

5月26日 「災害市民ネットワークしが」総会&情報交換会

6月ごろ？ 「湖東地区防災ネットワーク」全体会

※ 出前講座の申し込み受け付けます！



### ● 勝手にQ&Aコーナー

Q：防災キャンプって何をやるんですか？

A：災害時の避難所生活を疑似体験するキャンプです。電気もガスも使えないという設定で、懐中電灯の明かりだけを使ったり、防災食を作って食べたりします。

Q：どれだけでもっともらしいことを書こうが、池江璃花子への邪念しか感じられませんか。もっと素直に応援できないのですか？

A：純粋な気持ちで応援してますってば！ フレーフレー璃花子！ オリンピックあるかどうかわかんないけど、頑張っー！

楽しい質問、お待ちしております！

（文責：こじまっちょ）

