



湖東市立第一、第二小学校 運動会



第一、第二小学校 運動会 (6月4日)

8月のいこいこ広場 通信

いこいこ広場の行事は以下のとおりです。

なお、火曜日の午前10時から午後3時の間はフリースペースとして、湖東コミュニティセンター別館(旧プラチナハウス)のホールを開放します。自由にご利用ください。お困りごと相談もさせていただきます。気軽にお立ち寄りください。

★8月2日(火) 10:30~11:30

【やってみよう、健康体操!】

※動きやすい服装でお越しください
※水分補給用の飲み物をお持ちください



★8月30日(火)

10:00~12:00

【家族介護者の会『コスモスの会』】

どなたでも参加できます
お気軽にお越しください



10:30~11:30【まちカフェ】もオープンします!
お気軽にお立ち寄りください



★8月7日(日) 14:00~16:00

【ジャズレコードコンサート】

※詳細は4項をご覧ください



★8月9日(火) 10:30~11:30

【まちリハ】
『スクエアステップ』

※動きやすい服装でお越しください
※水分補給用の飲み物をお持ちください



★8月16日(火)

いこいこ広場は
お休みです



★8月23日(火)

お困りごと相談のみです

新型コロナの影響で
中止させていただく
ことがあります。

第2弾

ちよこっとタクシー 乗ってみたよ! 使ってみたよ!

【愛東・湖東エリア】になり、愛東へも乗り継ぎなしで一回の乗車、なんと200円で移動可能に! そんな便利になったちよこっとタクシーを利用して、愛東地区福祉モール内にある野菜花(のなか)さんへランチに行ってきたよ。今回は4つの町からそれぞれが予約し、目的地に向かいました。



中一色町11時35分の5便を予約し、タクシー乗り場で待っていると……予約時刻より少し早めにタクシー到着。



ここで
気をつけないと
いけないことが!



★バス停はなく、タクシー乗り場だけの町
★バス停とタクシー乗り場が、一ヶ所にある町
★バス停とタクシー乗り場が両方あり、それぞれ別々の場所になっている町
など、町によって違いがあります。自分の住む町の乗り場はどうか、一度確認するといいですね。

帰りのタクシーの予約は、直接乗務員さんに頼むことは**できません**。行きを予約した時同様、予約センター(0120-17-2510)に電話をしてください。行きを予約する時に、帰りの予約もしておくとう便利です! 予約センターの電話番号を登録しておけば、急な連絡にも安心です。

マイカーでの移動もよいですが、とってもお得なちよこっとタクシー。いつもと少し違うお出かけになって、美味しいランチや車窓も楽しんでおすすめですよ! ^_^

	出発時間	予約時間
1便	7:25	前日まで
2便	8:40	前日まで
3便	9:30	9:00まで
4便	10:10	9:40まで
5便	11:35	11:05まで
6便	12:50	12:20まで
7便	14:00	13:30まで
8便	15:30	15:00まで
9便	16:45	16:15まで
10便	17:55	17:25まで
11便	19:05	18:35まで



大沢町の
タクシー乗り場



あいとうふくし
モールに到着



湯屋町の
タクシー乗り場

『愛東・湖東エリア運行』予約センター
近江タクシー(株)湖東

0120-17-2510

(予約時間: 6:00~22:00)

復活！夏休み社会見学ツアー

「バスに乗って湖東再発見！」

～隠れた湖東の良さを見つけよう～

主催：湖東まち協 子育て支援プロジェクト

- ★開催日：8月18日（木）9:00～16:30
- ★対象：湖東地区内小学校に通う 5、6年生
- ★参加費：1,000円（昼食代、保険代を含む）
- ★募集人数：40人
- ★申込方法：学校から配布されるプリントに必要事項を記入して、学校、または、湖東コミセンへ提出してください
- ★申込締切：8月5日（金）

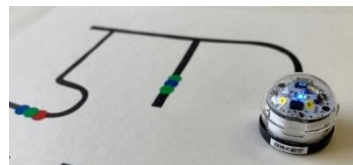
★内 容：



オリエントマイクロウェーブ社で電波暗室、クリーンルームなど最先端技術を見学！



業界トップクラスの強度を誇るハウスメーカー、パナソニックホームズ。台風体験、衝撃実験



夢をかなえる教育施設！
探検の殿堂
ロボットプログラミング体験

ランチは
クレフィール♪



※先月号でお知らせしました開催日に変更があります。
お申込みをお考えの方、再度開催日の確認をお願いします。

コトナリエ 2022

コトナリエの力で、世界を平和に！

Start **7/30** (土)

Place 東近江市ひばり公園
滋賀県東近江市地庄町 610番地

Final **8/14** (日)

※期間中の火曜日と8月12日（金）は
お休みです

Time **18:30-21:30**

※ご来場の際は検温、消毒、マスク着用にご協力ください。

公式FBはこちら！

ウォーキングサークル (ことう健康夢クラブ)

ことう健康夢クラブは、湖東地区発祥の総合型地域スポーツクラブ（会員制）です。その中のウォーキングサークルは人気があり、湖東地区外の方も多数参加されています。毎週土曜日、湖東コミセンに集合し、車で目的地まで移動、そこからウォーキングを行います。目的地は毎回違い、湖東地区の山、名所などで、午前中を活動時間としています。が、時々お昼の準備をしてハイキングへも出かけます。



6月18日は、沖島へハイキングに行きました。日本で唯一、人が暮らしている湖上の島で、時が止まったような感覚。日常では味わえない魅力的な島です。島は小さくて散策だけでは時間を持て余すため、島の最高峰であるケンケン山(178m)へ登った後、沖島小学校や路地など、島の散策を行いました。帰りは沖島漁業会館でお土産（うろり佃煮、エビ豆など）を買い、沖島のさつまいもを使ったオリジナルアイスクリームをいただきました。参加者は、普段のウォーキングでは体験できない場所に満足しておられました。

(垣谷)



東近江市健康推進員協議会湖東支部の

野菜+1レシピ

〈グリーンピースと
新じゃが・新玉ねぎのサラダ〉

【材料】

- グリーンピース 200g
- 新じゃが 大2個
- 新玉ねぎ 1個
- にんじん 小1本
- ツナ缶 1缶
- マヨネーズ 適量
- コショウ 少々



【作り方】

- 1) グリーンピースをさやから出し、4～5分茹でる
- 2) 新じゃがは 1.5cm 角に、新玉ねぎは 1cm 角に、にんじんは千切りに切る。
- 3) 塩(分量外)を加えたお湯で新じゃがを茹でる。しばらくしてから新玉ねぎ、にんじんも入れ茹でる。
- 4) ツナ缶の汁を切り、すべての材料を和えれば、完成！

ガーデンマルシェ・文化協会発表会を開催しました♪

6月26日、湖東コミセンでガーデンマルシェと、文化協会発表会を開催しました。ガーデンマルシェは初めての催しで、コミセンの中庭で開催を予定しておりましたが、お天気が心配だったため、コミセン別館に会場を変更して行いました。9つのお店が並び、“大盛況”とまではいかないもののたくさんの方に来ていただきました。このガーデンマルシェは、これからも定期的に開催します。出店を希望される方は、湖東コミセンまでお気軽にお問い合わせください。



文化協会発表会は、7つの団体が発表をされました。紙芝居、銭太鼓、オカリナ、日本舞踊、フラダンス、太鼓。この日のために練習を重ね、素晴らしいステージになりました。例年よりもたくさんの方に観に来ていただくことができ、いい発表会になりました。

湖東コミセンでは、新たな催し第2弾、不用品のお譲り会を開催予定です。詳細は湖東コミセンまでお問い合わせください。



★湖東コミュニティセンター★

☎0749-45-0950 ☎050-5801-0950

※お問い合わせは職員がいる、平日午前9時から午後5時の間にお願いします。



8月 さざんか学習講座



5、12、

- 19、26日(金)13:30～ いきいき健康教室
- 8、22日(月)18:30～ 三味線に挑戦!!
- 10日(水)9:00～ 簡単おいしくクッキング
- 17日(水)10:00～ ブラチナ教室
- 18日(木)10:00～ 笑顔いっぱい音楽脳トレ♪
- 18日(木)13:30～ 大人のやさしい書道教室

こもれ日 小田莉家 あじさい食堂 (子ども食堂)

- ★開催日：8月10日(水)
- 24日(水)
- ★参加費：100円

※ 新型コロナの影響で中止になる場合があります。

《連絡先》 こもれ日小田莉家
0749-31-3165

あじさい食堂に
来てくれる子どもたち
を募集しています。
気軽にご連絡く
ださい。学区は
問いません。



コミセン ジャズ レコードコンサート Vol. 11 ～ フルース特集 第1弾! ～

ジャズといえば、やはりフルースは欠かせません。1950年代、1960年代のリリーアルバムには、必ずと言っていいほどフルース曲が入っていました。ジャムセッションの醍醐味も、誰かともなく繰り出されるフルースで始まるフルース即興にあるといっても過言ではありません。ということで、8月と10月の2回にわたり、フルース特集を組みました。

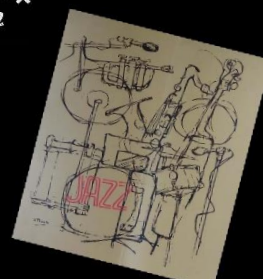
場所：湖東コミュニティセンター 別館
日時：8月7日(日)14時～16時

※フルースとは？

アメリカ深南部でアフリカ系アメリカ人の間で発生した音楽の1ジャンル。黒人霊歌、フィールドハーラー(農作業の際の叫び声)や労働歌などがら発展したといわれている。悲しみや憂鬱の感情は英語では「Blue」の色にたとえられることに由来。
フルースの基本的な構成は12小節形式(いわゆるフルース形式)で、アドリブも含めこれの繰り返しで演奏される。

<取り上げる主なフルース曲>

- ・ストレート ノー チェイサー
- ・ビリース バウンス
- ・ノー ネーム フルース
- ・フルー ン フギー
- ・C ジャム フルース
- ・バグス グルーフ
- など



主催：湖東地区まちづくり協議会「コミセンで音楽を聴こうプロジェクト」

表紙に寄せて……

6月4日、大変暑い日でしたが、湖東第一小学校、第二小学校で運動会が行われました。コロナの関係もあり、半日の行事になりましたが、児童たちは集団演技や色別競技、リレーなどに精いっぱい頑張っていました。たくさんの保護者の方が応援に来られ、子ども達の頑張りに拍手をされていました。

